

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	春季保育(弁当・水筒持参)				クッキー等	せんべい等	弁当・水筒	無	
02火					ゼリー等	ビスケット等			
03水	野菜炒め ☆うどん汁 味付けのり 果物	油、うどん、米	牛肉(もも)、鶏こま、かまぼこ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しいたけ、カットわかめ、清美オレンジ、味付けのり	酒、食塩、こしょう、オイスターソース、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし汁	鉄塩せん(ウイングフーズ) 牛乳	おにぎりせんべい(マスカ) 牛乳	除去食対応日(うどん)(かまぼこ)	無
04木	赤魚の煮付け きゅうりの酢の物 みそ汁	米	赤魚、ちりめんじゃこ、味噌	しょうが、きゅうり、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ねぎ	酒、砂糖、しょうゆ、みりん、酢、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁	元気のり巻あられ(サンコー) 牛乳	源氏パイ(三立製菓) 牛乳		無
05金	五目炒め煮 ほうれん草のおかか和え ☆はんぺんのすまし汁	こんにやく、油、米、片栗粉	鶏こま、うずら卵水煮缶、かつお節、はんぺん	にんじん、いんげん、たけのこ(ゆで)、ほうれん草、かわれ大根	砂糖、しょうゆ、酢、片栗粉、かつお・昆布だし汁、だししょうゆ	わかめのせんべい(ウイングフーズ) 牛乳	豆餅(岩塚製菓) お茶	除去食対応日(はんぺん)	無
06土	入 園 式								
08月	鶏肉の梅じょうゆ焼き 炒りごぼう ☆みそ汁	油、小麦粉、砂糖、米、おつゆ麩	味噌、鶏もも肉、ごま	梅肉、にんじん、たまねぎ、ごぼう、カットわかめ、	煮干しだし汁・かつおだし汁、めんつゆ、しょうゆ	赤ちゃんせんべい(サンコー) 牛乳	黒糖みるく(三幸製菓) 牛乳	除去食対応日(おつゆ麩)	無
09火	手作りがんも 小松菜のごま味噌和え ☆すまし汁	油、片栗粉、砂糖、ながいも、おつゆ麩、米	卵、味噌、しぼり豆腐、すりごま	干しいたけ、もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、こまつな、カットわかめ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	元気ミニ小魚せん(サンコー) 牛乳	★ホットケーキ 牛乳	除去食対応日(おつゆ麩)フォーク	5歳有 3・4歳無
10水	肉じゃが 菜の花のみそ汁 一食納豆 果物	油、砂糖、じゃがいも、米	油揚げ、味噌、牛肉(もも)、納豆	りんご、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、菜の花	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	KCもち小丸(ウイングフーズ) 牛乳	エントリー(ナビスコ) 牛乳		無
11木	ハンバーグ ブロッコリーサラダ キャベツスープ 果物	砂糖、パン粉、米、油	卵、豚ひき肉、牛乳、牛ひき肉、ベーコン	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、甘夏	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	KCおとうふやさんの磯辺あげ(ウイングフーズ) 牛乳	まがりせんべい(亀田製菓) お茶		5歳児有 3・4歳児無
12金	タラの照焼き ひじきのいり煮 なめこのみそ汁	砂糖、つきこんにやく、米、油	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、たら	干しいたけ、ひじき、ねぎ、にんじん、なめこ、しょうが	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、酒	黄桃缶 牛乳	ムーンライト(森永製菓) 牛乳		5歳児有 3・4歳児無
13土	☆きつねうどん	ゆでうどん	油揚げ、うずら卵水煮缶	ねぎ、カットわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	クッキー等 お茶	せんべい等 お茶	除去食対応日(うずら卵)	無
15月	クリームシチュー アスパラサラダ 味付けのり ◎ミニデザート(青りんご)	油、じゃがいも、米、小麦粉	鶏こま、牛乳	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、グリーンアスパラガス、キャベツ、味付けのり	食塩、こしょう、シチューの素、酢	野菜せんべい(サンコー) 牛乳	★ジャムサンド 牛乳		5歳児有 3・4歳児無
16火	じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁 果物	油、片栗粉、砂糖、じゃがいも、米	味噌、豚ひき肉、絹ごし豆腐、牛ひき肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、カットわかめ、カットパイ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	ひじきあられ(サンコー) 牛乳	ちっちゃいメープルメロンパン(フジパン) ミックスジュース(キリンビバレッジ)		5歳児有 3・4歳児無
17水	豚肉のカレー炒め ブロッコリー+マヨネーズ レタススープ 果物	油、マヨネーズ、米、小麦粉	豚スラ、ベーコン	レタス、りんご、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、いんげん	食塩、コンソメ、こしょう、カレー粉	コアヨーグルト(愛知ヨーク) お茶	★アップルドーナツ 牛乳		無
18木	魚の天ぷら 春野菜の炊き合わせ すまし汁	油、小麦粉、砂糖、米	卵、油揚げ、あまだい	ふき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、えのきたけ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	元気荒挽き(サンコー) 牛乳	ココナッツサブレ(日清シスコ) 牛乳		5歳児有 3・4歳児無
19金	三色卵焼き きんぴらごぼう キャベツのみそ汁	油、糸こんにやく、砂糖、米	卵、油揚げ、味噌、豚ひき肉、ごま	もやし、みつば、にんじん、ごぼう、キャベツ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	きな粉ウエハース(サンコー) 牛乳	丸大豆せんべい(三幸製菓) 牛乳		5歳児有 3・4歳児無
20土	ツナサンド 牛乳	ロールパン、マヨネーズ	牛乳、ツナ油漬缶	にんじん、きゅうり	食塩	ゼリー等 お茶	ビスケット等 お茶		無
22月	牛肉の甘辛煮 いんげんのごま和え みそ汁	砂糖、つきこんにやく、米	味噌、牛肉(もも)、すりごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、かぼちゃ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	元気ミレービスケット(サンコー) 牛乳	こつぶっこ(亀田製菓) 牛乳		5歳児有 3・4歳児無
23火	ちくわの磯辺揚げ キャベツのおかか和え ☆かきたま汁 果物	油、小麦粉、米	卵、ちくわ、かまぼこ、かつお節	ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、甘夏、あおのり	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	うさちゃんクッキー(ウイングフーズ) 牛乳	★ヨーグルト和え パンアップルジュース(キリンビバレッジ)	除去食対応日(卵、かまぼこ)スプーン	5歳児有 3・4歳児無
24水	鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草ソテー 春雨スープ	油、小麦粉、マヨネーズ、はるさめ、米	ベーコン、さけ	ほうれん草、にんじん、チンゲンサイ、コーン缶、えのきたけ	食塩、鶏ガラスープ、しょうゆ、中華スープ、こしょう	おやつカステラ(サンコー) 牛乳	どら焼き北海道バター(シャトレーゼ) 牛乳		無
25木	チキンカレー ツナサラダ ☆果物	油、砂糖、じゃがいも、米、小麦粉	鶏こま、ツナ油漬缶	りんご、ゴールドキウイ(りんご)、にんにく、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、カレールウ	むらさきいもせんべい(ウイングフーズ) 牛乳	パニラロアンヌ(ブルボン) 牛乳	誕生会 除去食対応日(ゴールドキウイ)	5歳児有 3・4歳児無
26金	中華風えび豆腐 ナムル ふりかけ	砂糖、ごま油、米、油、片栗粉	木綿豆腐、すりごま、えび	もやし、ほうれん草、ねぎ、にんじん、しょうが、たまねぎ	食塩、酒、鶏ガラスープ、しょうゆ、こしょう	ももヨーグルト(愛知ヨーク) お茶	★お好み焼き お茶	フォーク	5歳児有 3・4歳児無
27土	ピビンバ	油、砂糖、米	豚ひき肉、焼き豆腐、すりごま	もやし、ほうれん草、にんじん、しょうが、メンマ	しょうゆ	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
30火	豆腐と牛肉のうま煮 みそ汁 果物	油、片栗粉、米	木綿豆腐、味噌、牛肉(もも)	にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、カットわかめ、清美オレンジ、えのきたけ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	あかちゃんせんべい(ウイングフーズ) 牛乳	★じゃこラスク 牛乳		5歳児有 3・4歳児無

注： 1、果物は、入荷の都合により変更になることがあります。
 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
 3、ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回の確認後の使用)
 4、入荷状況により、変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。
 5、☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。
 6、★印は、手作りおやつです。
 7、◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルゲンなしの商品です。