

2013年3月

## 献立予定表

## A表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	コーンシチュー ハムサラダ 味付けのり 果物	油、米、砂糖、 じゃがいも	牛乳、ベーコン、ハ ム	味付けのり、にんじん、たま ねぎ、コーン缶、グリーンピー ス、クリームコーン缶、きゅ うり、キャベツ、カットパイン	シチューの素、食 塩、こしょう、酢	むらさきもせんべい (ウイングフーズ) カルピス	ひなあられ(ミツオ) 野菜ジュース (グリコ)	5歳お別れ クッキング 全園児カルピス提供	有
02 土	チャーハン	米	卵、焼き豚	ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、しょうゆ、こしょ う	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
04 月	鶏肉の甘煮 大根のマリネ 里芋のみそ汁	油、砂糖、さとい も、米	味噌、鶏もも肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、しょうが、きゅうり	酢、食塩、酒、煮干 し・かつおだし汁、 しょうゆ、こしょう	かぼちゃボーロ (ウイングフーズ) 牛乳	★サーターアングギー 牛乳		有
05 火	ツナと豆腐の団子揚げ いんげんのごま和え みそ汁	油、片栗粉、砂 糖、米	卵、油揚げ、味噌、 ツナ油漬缶、すりご ま、しぼり豆腐	ほうれんそう、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、いんげん	煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、 しょうゆ	元氣ミレービスケット (サンコー) 牛乳	マリー(森永製菓) 牛乳		有
06 水	赤魚の照り焼き かんぴょうのきんぴら ☆すまし汁	油、砂糖、米	はんぺん、あかうお	みつば、にんじん、しょう が、しめじ、ごぼう、かん ぴょう、いんげん	酢、食塩、酒、みり ん、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	りんごヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	★ホットドッグ 牛乳	除去食対応日 (はんぺん)	無
07 木	チーズオムレツ かみかみサラダ オニオンスープ	油、マヨネーズ、 じゃがいも、米	ベーコン、チーズ、 ソフトさきするめ、ス ライスアーモンド、卵	レモン果汁、にんじん、た まねぎ、きゅうり、キャベツ	食塩、しょうゆ、コン ソメ、こしょう	元氣カリボテミニ (サンコー) 牛乳	★マカロニあべかわ お茶	ばんだ組 リクエストメニュー フォーク	有
08 金	ビーフカレー マカロニサラダ 果物	油、米、マヨネー ズ、マカロニ、じゃ がいも	牛肉、ハム	りんご、にんにく、にんじ ん、たまねぎ、きゅうり	食塩、こしょう、カ レールウ	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	梨恵夢 (シャトレーゼ) 牛乳	誕生会 ぞう組 リクエストメニュー	有
09 土	ちゃんぽん	中華めん	豚スラ、ごま	もやし、にんじん、キャベ ツ、たまねぎ	しょうゆ、中華スープ	クッキー等 お茶	せんべい等 お茶		無
11 月	牛肉とごぼうの寿司 鶏の唐揚げ 菜の花のお浸し ☆すまし汁 ◎三色花ゼリー	油、片栗粉、米、 砂糖	鶏もも肉、牛肉、か まぼこ	みつば、ほうれんそう、に んじん、しょうが、ごぼう、グ リンピース、菜の花	酢、食塩、酒、しょう ゆ、かつお・昆布だ し汁、かけしょうゆ、 だし昆布	元氣ふ菓子 (サンコー) 牛乳	エントリー (ナビスコ) 牛乳	お別れ会 除去食対応日 (かまぼこ)	有
12 火	カレイの南蛮漬け 添え野菜+マヨネーズ ☆卵スープ	油、片栗粉、砂 糖、マヨネーズ、 米	卵、ベーコン、から すかれい	ピーマン、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、キャベ ツ	中華スープ、酢、食 塩、しょうゆ、こしょう	野菜せんべい (サンコー) 牛乳	★ラスク 牛乳	5歳東本願寺参拝 除去食対応日 (卵)	3・4歳 有 5歳弁当持参
13 水	ハンバーグ れんこんサラダ 野菜スープ 果物	砂糖、マヨネー ズ、パン粉、米	卵、豚ひき肉、牛 乳、牛ひき肉、ツナ 油漬缶、すりごま	れんこん、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、キャベツ、 オレンジ	酢、食塩、コンソメ、 こしょう、ケチャップ	元氣荒挽きえびせんミニ (サンコー) 牛乳	ぼたぼた焼きせんべい (亀田製菓) ぶどうジュース (麒麟ビバレッジ)		有
14 木	鮭のごま揚げ ツナサラダ みそ汁 ◎ミニデザート	油、小麦粉、マヨ ネーズ、パン粉、 米	卵、油揚げ、味噌、 黒ごま、絹ごし豆 腐、ツナ油漬缶、さ け、ごま	ブロッコリー、にんじん、 きゅうり、キャベツ、カットわ かめ	食塩、煮干しだし 汁・かつおだし汁、 しょうゆ、こしょう、 ソース	元氣ミニカップケーキ (サンコー) 牛乳	えび満月 (三河屋) 牛乳	らいおん組 リクエストメニュー	無
15 金	マーボー豆腐 春雨サラダ ☆果物	油、片栗粉、豆板 醬、砂糖、はるさ め、ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚 ひき肉、牛ひき肉、 ハム	ねぎ、にんにく、にんじん、 しょうが、ゴールドキウイ(り んご)、きゅうり	中華スープ、酢、食 塩、しょうゆ	コアヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	★大豆のおやき お茶	除去食対応日 (キウイ)	無
16 土	卒 園 式								
18 月	赤こんにゃくの筑前煮 のっぺい汁 ふりかけ 果物	油、片栗粉、赤こ んにゃく、砂糖、 さといも、米	油揚げ、鶏もも肉	干しいたけ、ねぎ、にん じん、でこぼん、だいこん、 しょうが、ごぼう、いんげん	みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	カステラドーナツ (サンコー) 牛乳	シスコンBIG (日清シスコ) 牛乳	スプーン	有
19 火	かぶのミルク煮 ほうれん草ソテー ふりかけ	油、米	鶏こま、牛乳、パ ター	ほうれんそう、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、しめ じ、コーン缶、かぶ、えのき たけ	食塩、コンソメ、こ しょう	きな粉ウエハース (サンコー) 牛乳	洋梨のタルト (日東ベスト) 牛乳		有
21 木	大根とがんもの含め煮 白菜のおかか和え みそ汁	米	味噌、鶏こま、がんも どき、かつお節	はくさい、にんじん、たまね ぎ、だいこん、カットわかめ	煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、 しょうゆ、かけしょうゆ	かにぼんせん (ウイングフーズ) 牛乳	★ちんすこう 牛乳		有
22 金	鯖のおろし煮 甘酢キャベツ 切り干し大根のみそ汁	油、小麦粉、砂 糖、米	味噌、さば	切り干しだいこん、ねぎ、に んじん、だいこん、キャベツ	酢、食塩、酒、煮干 しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょう ゆ	ひじきあられ (サンコー) 牛乳	ソフトさきいか(大塩) きなこせんべい (岩塚製菓) 牛乳		修了式
23 土	コロケサンド 牛乳	油、ロールパン、 コロケ	牛乳	キャベツ	食塩、こしょう、ケ チャップ、ソース	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
25 月	カレー風味肉じゃが 添え野菜 すまし汁 果物	油、糸こんにゃ く、砂糖、じゃが いも、おつゆ麩、 米	牛肉(もも)	ブロッコリー、ねぎ、にんじ ん、でこぼん、たまねぎ、え のきたけ	食塩、しょうゆ、カ レー粉、かつお・昆 布だし汁	セサミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	★マドレーヌ 牛乳		春休み
26 火	チーズ衣揚げ マカロニサラダ スープ	油、片栗粉、小麦 粉、マヨネーズ、 マカロニ、米	卵、粉チーズ、ベー コン、たら	ほうれんそう、にんじん、 きゅうり	食塩、コンソメ、こ しょう、ケチャップ	パイン缶 牛乳	薄皮クリームパン (ヤマザキ) 牛乳		
27 水	かに玉 ナムル 白菜スープ	油、片栗粉、砂 糖、米	卵、すりごま、かに水 煮缶、かにかまぼこ	干しいたけ、もやし、ほう れんそう、はくさい、にんじ ん、たけのこ、しょうが、グ リンピース、カットわかめ	中華スープ、食塩、 鶏ガラスープ、しょう ゆ、こしょう	カルシウムウエハース (サンコー) 牛乳	お米de国産さつまいもと 栗のタルト(日東ベスト) 牛乳		
28 木	ポークビーンズ サラダ ふりかけ	油、砂糖、じゃが いも、米	豚こま、赤いんげ ん、ハム、だいず水 煮缶詰	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、 ケチャップ	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	ふんわり厚切りロー ル(シャトレーゼ) 牛乳	フォーク	
29 金	味噌煮込みうどん ほうれん草のごま和え 小女子佃煮	砂糖、ゆでうど ん、米	味噌、鶏こま肉、小 女子佃煮、ごま	ほうれんそう、はくさい、ね ぎ、にんじん、だいこん、し いたけ	しょうゆ、かつおだし 汁	もち小丸 (ウイングフーズ) 牛乳	胚芽ビスコ(グリコ) 牛乳		
30 土	納豆スパゲティ	油、砂糖、スパゲ ティ	納豆、豚ひき肉	にんじん、チンゲンサイ	めんつゆ、しょうゆ	サブレ等 お茶	せんべい等 お茶		

注; 1、果物は、入荷の都合により変更になることがあります。

2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。

3、ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回の確認後の使用)

4、入荷状況により、変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。

5、☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。

6、★印は、手作りおやつです。

7、◎印は、事前に保護者確認済み(区分2)のアレルゲンなしの商品

