

# 献 立 表 A表

2013年2月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供有 無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	いわしの蒲焼き 春菊のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米、水あめ、 砂糖	油揚げ、米みそ(甘み そ)、絹ごし豆腐、かつお 節、いわし	はくさい、ねぎ、なめこ、 しゅんぎく	煮干だし汁、みりん、しょう ゆ、かつおだし汁	元気フレッシュゼ リー (サンコー) 牛乳	おにぎりせんべい (マヌヤ) 牛乳		有
02 土	サンドイッチ 牛乳	食パン、マヨネーズ、マー ガリン	ハム、スライスチーズ、牛 乳	きゅうり		ゼリー等  お茶	せんべい等  お茶		無
04 月	菜の花オムレツ コーンサラダ ☆わかめスープ	油、米、砂糖、じゃがいも	卵、豚ひき肉、牛ひき肉、 ごま	にんじん、なのはな、たま ねぎ、コーン缶、きゅうり、 キャベツ、カットわかめ、え のきたけ、ねぎ	中華スープ、酢、食塩、こ しょう	さくさくボーロ かぼちゃ (ウイングフーズ) 牛乳	ハーベスト (東ハト) 牛乳	除去食対応日 (ごま)	有
05 火	ごぼうと牛肉の土佐煮 かぶの梅和え みそ汁	油、米、砂糖、つきこ んにゃく	米みそ(甘みそ)、牛肉(も も)、かつお節	梅肉、もやし、にんじん、 ごぼう、きゅうり、キャベツ、 かぶ、いんげん	青じそドレッシング、煮干 だし汁、しょうゆ、かつおだ し汁	えびせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★かるかん 牛乳	フォーク	有
06 水	ポトフ 切り干し大根のマヨカレーサラダ 味付けのり 果物	マヨネーズ、じゃがいも、 米	ツナ油漬缶、ウインナー、 味付けのり	切り干しだいこん、みか ん、ブロッコリー、にんじ ん、たまねぎ、きゅうり、 キャベツ、カリフラワー	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、カレー粉	コアヨーグルト (愛知ヨーグ) お茶	★おはぎ お茶	フォーク	無
07 木	鶏の唐揚げ ひじきのいり煮 すまし汁	油、片栗粉、砂糖、つきこ んにゃく、おつゆ麩、米	油揚げ、鶏肉	干しいたけ、ひじき、はく さい、ねぎ、にんじん、し ょうが、えのきたけ、いんげ ん	酒、みりん、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	黒五ビスケット (サンコー) 牛乳	ちっちゃいメープル メロンパン (フジパン) 牛乳	5歳児 河西小半日入学	有
08 金	筑前煮 みそ汁 一食納豆 果物	油、砂糖、つきこんにゃく、 米	油揚げ、米みそ(甘み そ)、納豆、鶏こま	干しいたけ、ねぎ、にん じん、たまねぎ、たけのこ (ゆで)、ごぼう、かぼ ちや、カットパイン、いんげ ん	煮干だし汁、みりん、しょう ゆ、かつおだし汁	KCもち小丸 (ウイングフーズ) 牛乳	ソフトさきいカベスト プライス (大塩) 新潟仕込み (三幸製菓) 牛乳		有
9 土	<b>音 楽 会</b>								無
12 火	肉団子と白菜のスープ 野菜炒め 果物 ふりかけ	油、片栗粉、はるさめ、米	卵、豚肉、豚ひき肉、鶏ひ き肉	赤ピーマン、もやし、はくさ い、にんじん、チンゲンサ イ、たまねぎ、しょうが、し いたけ、いよかん、ねぎ	中華スープ、食塩、酒、 しょうゆ、こしょう	かにぼんせん (ウイングフーズ) 牛乳	あんまん (井村屋) 牛乳		振替休日
13 水	厚揚げの味噌煮 小松菜とえのきの和え物 ☆すまし汁	油、砂糖、さといも、米	赤みそ、厚揚げ、牛肉(も も)、はんぺん	にんじん、こまつな、かい われだいこん、えのきた け、いんげん	みりん、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	元気野菜入り そふとせん (サンコー) 牛乳	お米de国産りんごのタルト (日東ベスト) ミックスジュース (キリンビバレッジ)	除去食対応日 (はんぺん)	無
14 木	鮭とブロッコリーのクリーム煮 和風サラダ ふりかけ	油、小麦粉、じゃがいも、 米、シチュールウ	牛乳、バター、さけ	ほうれん草、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、キャ ベツ、カリフラワー、カット わかめ	食塩、しょうゆ、こしょう、酢	はとむぎおこし (サンコー) 牛乳	★ココアケーキ 牛乳	フォーク	有
15 金	酢豚 春雨スープ ☆果物	油、片栗粉、砂糖、はるさ め、米	豚肉(もも)、ベーコン	干しいたけ、ピーマン、 パイン缶、にんじん、チン ゲンサイ、たまねぎ、たけ のこ(ゆで)、しょうが、キウ イ(りんご)	酢、食塩、酒、しょうゆ、ケ チャップ、ガラスープ	野菜せんべい (サンコー) 牛乳	シスコーンBIG (日清シスコ) 牛乳	スプーン	有
16 土	カレーうどん	油、片栗粉、砂糖、ゆであ うどん	牛肉(もも)	ねぎ、にんじん、たまね ぎ、キャベツ	昆布だし汁、しょうゆ、カ レー粉、カレールウ	ゼリー等  お茶	クッキー等  お茶		無
18 月	ビーフシチュー いんげんサラダ 果物	油、小麦粉、じゃがいも、 米	牛乳、牛肉(もも)、バター、 ツナ油漬缶	りんご、もやし、にんにく、 にんじん、トマトピューレ、 たまねぎ、いんげん	食塩、ビーフシチュール ウ、コンソメ、ごまドレッシ ング(マヨネーズタイプ)、こ しょう、ケチャップ	セサミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	リッツチーズサンド (ナビスコ) 牛乳		有
19 火	鱈のごま味噌焼き ほうれん草のおかか和え すまし汁	砂糖、米	米みそ(甘みそ)、さわら、 ごま、かつお節	ほうれん草、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、しょうが、え のきたけ	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	きな粉ウエハース (サンコー) 牛乳	★かぼちゃドーナツ 牛乳		有
20 水	☆卵とじそうめん れんこんきんぴら 小女子佃煮 果物	油、砂糖、そうめん、米	卵、鶏こま、ちくわ、小女 子煮	れんこん、いよかん、ほう れん草、にんじん、ねぎ、 干しいたけ	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	ももヨーグルト (愛知ヨーグ) お茶	こつぶっこ (亀田製菓) 牛乳	除去食対応日 (卵)	無
21 木	ししゃものカレー揚げ 白菜のごま和え 豚汁	油、小麦粉、砂糖、米	卵、米みそ(甘みそ)、豚 肉(もも)、ししゃも、すりご ま	はくさい、ねぎ、にんじん、 だいこん、ごぼう、みずな	煮干だし汁、しょうゆ、カ レー粉、かつおだし汁	元気ふ菓子 (サンコー) 牛乳	★じゃがいもとコーンの おやき 牛乳	フォーク	有
22 金	鶏肉のオレンジ焼き 大根のマリネ スープ	油、砂糖、米	鶏もも肉、ベーコン	マーマレード、ほうれん 草、にんにく、にんじん、 だいこん、しょうが、きゅう り、玉ねぎ	酢、食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう	ソフトせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	マリー (森永製菓) 牛乳	ししまい	有
23 土	ラーメン	生中華めん	焼き豚	もやし、ねぎ、コーン缶、 カットわかめ	中華スープ、食塩、しょう ゆ、こしょう	ゼリー等  お茶	クッキー等  お茶		無
25 月	鶏じゃがケチャップ煮 添え野菜+マヨネーズ スープ	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏こま	ブロッコリー、にんにく、に んじん、たまねぎ、キャベ ツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、ケチャップ、トマト ピューレ	胚芽ビスケット (サンコー) 牛乳	★黒糖蒸しパン 牛乳		有
26 火	肉豆腐の煮物 ゆかり和え みそ汁 果物	油、糸こんにゃく、砂糖、 米	米みそ(甘みそ)、焼き豆 腐、牛肉(もも)	ねぎ、にんじん、たまね ぎ、しめじ、キャベツ、カ ットわかめ、りんご	食塩、煮干だし汁、みり ん、しょうゆ、かつおだし 汁、ゆかり	おやつカステラ (サンコー) 牛乳	★焼きそば お茶	フォーク	有
27 水	サーモンニエール チンゲン菜ソテー スープ	油、小麦粉、米	ベーコン、バター、さけ、ち りめんじゃこ	レモン汁、ねぎ、にんじ ん、チンゲンサイ、かぶ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう	黄桃缶 牛乳	スターダスト (シャトレーゼ) りんごジュース (キリンビバレッジ)	フォーク	無
28 木	おこわ 天ぷら 磯和え すまし汁 ◎ミニデザート(ピーチ)	油、米、おつゆふ、小麦 粉、もち米	卵、油揚げ、鶏こま、すじ なしえび	もみのり、ほうれん草、はく さい、にんじん、しめじ、し いたけ、ごぼう、かぼちゃ	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	じゃこ納豆 (サンコー) 牛乳	プリン (グリコ) お茶	誕生会 スプーン	有

注

- 1.果物は、入荷の都合により変更になることがあります。
- 2.だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3.ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回の確認後の使用)
- 4.入荷状況により、変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。(アレルギー対応児)
- 5.☆印は、食物アレルギー除去食日です。
- 6.★印は、手作りおやつです。
- 7.◎印は、事前に保護者確認済みのアレルギーなしの商品です。