

2013年1月

献立予定表

A表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
12/29～ 1/4	お正月休み								冬休み
05 土	お弁当・水筒持参				クッキー等 お茶(持参)	12時降園			
07 月	鶏肉の照焼き ひじき炒り煮 七草がゆ	油、砂糖、もち つきこんにゃく、米	油揚げ、鶏もも肉	干しいたけ、みつば ほうれん草、ひじき にんじん、だいこん・葉 せり、しょうが、しゅんぎく こまつな、かぶ・葉	食塩、酒、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁	黒五ビスケット (サンコー) 牛乳	星たべよ (栗山米菓) ソフトさきいか ベストブライス (大塩) 牛乳		有 始業式
08 火	はんぺん入り卵焼き 切り干し大根煮 みそ汁 果物	砂糖、米	卵、油揚げ 米みそ(甘みそ) 絹ごし豆腐、はんぺん	切り干しだいこん 干しいたけ、りんご、ね ぎ にんじん、カットわかめ	食塩、煮干だし汁、しょうゆ かつおだし汁	こぶたクッキー (ウイングフーズ) 牛乳	オールレーズン (東ハト) 牛乳		有
09 水	マカロニグラタン 添え野菜+マヨネーズ 野菜スープ	マヨネーズ、マカロニ パン粉、ホワイトソース 米	粉チーズ、鶏もも肉	マッシュルーム ブロッコリー、パセリ にんじん、たまねぎ キャベツ	食塩、コンソメ、こしょう	かぼちゃサブレ (サンコー) 牛乳	ちっちゃいメープル メロンパン (フジパン) 牛乳		無
10 木	ブリのおろしソースがけ 小松菜とえのきの和え物 みそ汁	砂糖、米	油揚げ、米みそ(甘みそ) ぶり	ねぎ、にんじん、だいこん こまつな、キャベツ えのきたけ	食塩、酒、煮干だし汁 みりん、しょうゆ かつおだし汁	かにボンセン (ウイングフーズ) 牛乳	★おからケーキ 牛乳	フォーク	有
11 金	野菜炒め うどん汁 めざし 果物	油、うどん、米	鶏こま、牛肉(肩) かまぼこ、めざし	ピーマン、にんじん たまねぎ、しいたけ キャベツ、カットわかめ オレンジ	食塩、酒、みりん、しょうゆ こしょう、オイスターソース	ソフトせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★牛乳餅 野菜ジュース (グリコ)	フォーク	有
12 土	和風スパゲティ	スパゲティ	ツナ油漬缶、バター	赤ピーマン、ほうれん草 たまねぎ、しめじ きざみのり	食塩、しょうゆ、こしょう	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
15 火	ポークシチュー かみかみサラダ ふりかけ	油、マヨネーズ じゃがいも、米	豚肉(肩)、牛乳、するめ アーモンド(乾)	レモン汁、にんじん たまねぎ、グリーンピース きゅうり	食塩、しょうゆ、こしょう シチュールウ	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	★ピザトースト 牛乳		有
16 水	鯖の塩焼き 黒豆 なます すまし汁 果物	手まり麩、砂糖、米	絹ごし豆腐、さば、いりご ま 黒豆	みつば、にんじん だいこん、みかん	酢、食塩、酒、みりん かつお・昆布だし汁 しょうゆ	海草せんべい (サンコー) 牛乳	カステラドーナツ (菓道) 牛乳		無
17 木	かみなり豆腐 みそ汁 果物	油、片栗粉、米	油揚げ、木綿豆腐 米みそ(甘みそ) 豚肉(肩)	にんじん、だいこん、ごぼ う カットわかめ、カットパイン いんげん	食塩、酒、煮干だし汁 みりん、しょうゆ かつおだし汁	カルテツウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	リッツカスタードサンド (ナビスコ) 牛乳		有
18 金	鶏のじゅんじゅん 赤こんにゃくのきんぴら 味付けのり	油、赤こんにゃく、砂糖 米	木綿豆腐、鶏もも肉 ちくわ	はくさい、ねぎ、にんじん しいたけ、ごぼう いんげん、味付けのり	酒、しょうゆ	ミニどら焼き (サンコー) 牛乳	★ポテトボール 牛乳	滋賀県 郷土料理の日	有
19 土	ハム卵サンド 牛乳	ロールパン、マヨネーズ 牛乳	卵、牛乳、ハム マーガリン	きゅうり		ビスケット等 お茶	ゼリー等 お茶		無
21 月	おでん ほうれん草のごま和え 果物 ふりかけ	板こんにゃく、砂糖、米	厚揚げ、鶏もも肉、ごま うずら卵	みかん、ほうれん草 はくさい、にんじん だいこん、ごぼう天	みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁	ごぼうチップ (サンコー) 牛乳	新潟仕込み (三幸製菓) りんごジュース (キリンビバレッジ)		有
22 火	菜っ葉ごはん・パン 白身魚フライ・ウインナー ナポリタン・ツナサラダ スープ ◎ゼリー	油、パン、マヨネーズ スパゲティ、米	牛ひき肉、ツナ油漬缶 ウインナー、白身魚フライ	ピーマン、にんじん たまねぎ、コーン缶 きゅうり、キャベツ カットわかめ、えのきたけ 菜めし	食塩、コンソメ、こしょう ケチャップ、中濃ソース	セサミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	えび満月 (三河屋) お茶	バイキング	有
23 水	マーボー豆腐 ナムル ☆果物	油、片栗粉、砂糖、ごま油 米	木綿豆腐、すりごま 米みそ(甘みそ) 豚ひき肉、牛ひき肉	もやし、ほうれん草 ねぎ、にんじん、しょうが キウイ(りんご)、にんにく	豆板醤、中華スープ、食塩 しょうゆ	いちごヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	★ごぼうの カップケーキ 牛乳	除去食対応日 (キウイ)	無
24 木	魚のカレーフライ 添え野菜+マヨネーズ みそ汁	油、小麦粉、マヨネーズ パン粉、米	卵、油揚げ 米みそ(甘みそ)、たら	ねぎ、にんじん、たまねぎ キャベツ、かぼちゃ	食塩、酒、煮干だし汁 こしょう、カレー粉 かつおだし汁	はとむぎおこし (サンコー) 牛乳	コロコ (グリコ) 牛乳		有
25 金	牛肉の甘辛煮 春菊のおかか和え ☆すまし汁	片栗粉、糸こんにゃく 砂糖、米	牛肉(もも)、はんぺん かつお節	はくさい、にんじん たまねぎ、しょうが しゅんぎく、カットわかめ えのきたけ	食塩、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	ピュアメルテ(以上児) シュークリーム(未満児) (シャトレレーゼ) お茶	除去食対応日 (はんぺん)	有
26 土	きつねうどん	うどん	油揚げ、うずら卵	ねぎ、カットわかめ	食塩、しょうゆ かつお・昆布だし汁	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
28 月	鶏肉のケチャップ煮 大根サラダ スープ	油、砂糖、米	鶏もも肉	マッシュルーム、ピーマン にんじん、たまねぎ だいこん、きゅうり キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう ケチャップ、ウスターソース	元気 ふ菓子 (サンコー) 牛乳	★フライビーンズ お茶		有
29 火	ピザ風卵焼き ハムサラダ スープ	油、砂糖、米	卵、ミックスチーズ ベーコン、ハム	ほうれん草、ピーマン にんじん、たまねぎ しめじ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう ケチャップ	全粒粉クラッカー (サンコー) 牛乳	ココナッツサブレ (日清シスコ) 牛乳		有
30 水	赤魚の照焼き 磯和え すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	赤魚、かまぼこ	もみのり、ほうれん草 はくさい、ねぎ、にんじん たまねぎ、しょうが	酒、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁	サクサクボーロ かぼちゃ (ウイングフーズ) 牛乳	洋梨のタルト (日東パスト) 牛乳		無
31 木	キーマカレー サラダ 果物	油、砂糖、じゃがいも 米	豚ひき肉、牛ひき肉	りんご、みかん、にんじん たまねぎ、グリーンピース きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ こしょう、カレールウ	むらさきいも せんべい (ウイングフーズ) 牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳	誕生会	有

注

- 1.果物は、入荷の都合により変更になることがあります。
- 2.だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3.ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回の確認後の使用)
- 4.入荷状況により、変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。(アレルギー対応児)
- 5.☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。
- 6.★印は、手作りおやつです。
- 7.◎印は、事前に保護者確認済みのアレルギーなしの商品です。