

2012年12月

献立予定表 A表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	ラーメン	ゆで中華めん	焼き豚	もやし、ねぎ、コーン缶、 カットわかめ	中華スープ、しょうゆ、食 塩、こしょう	クッキー等 お茶	せんべい等 お茶		無
03 月	さつまいもご飯 鶏肉の甘煮 かぶの梅和え みそ汁	砂糖、さつまいも、米	米みそ(甘みそ)、鶏もも 肉	梅肉、にんじん、たまね ぎ、しょうが、きゅうり、か ぶ、カットわかめ、えのきた け	青じそドレッシング、酒、煮 干だし汁、みりん、しょう ゆ、かつおだし汁	KCおとうふ屋さんの 磯辺あげ (ウイングフーズ) 牛乳	お米de国産 みかんタルト (日東ベスト) 牛乳		有
04 火	ブリ大根 小松菜のごま味噌和え ☆すまし汁 果物	砂糖、米	米みそ(甘みそ)、ぶり、ほ んぺん、すりごま	もやし、ねぎ、にんじん、 だいこん、しょうが、こまつ な、えのきたけ、ラフランス	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	さくさく ポーロカぼちゃ (ウイングフーズ) 牛乳	薄皮クリームパン (ヤマザキ) 牛乳	☆除去食対応日 (はんぺん)	有
05 水	ボルシチ 温野菜サラダ 味付けのり 果物	油、砂糖、じゃがいも、 米	鶏こま、ヨーグルト(無糖)	ブロッコリー、にんじん、ト マトピューレ、たまねぎ、 キャベツ、カリフラワー、み かん	酢、食塩、コンソメ、こしょう	かにぼんせん (ウイングフーズ) 牛乳	★りんごケーキ 牛乳	フォーク	有
06 木	オムレツ いんげんサラダ レタススープ	じゃがいも、米	卵、豚ひき肉、牛ひき肉、 ベーコン、ツナ油漬缶	レタス、もやし、にんじん、 たまねぎ、いんげん	食塩、コンソメ、ごまドレ ッシング(マヨネーズタイ プ)、こしょう	元気ごまビスケット (サンコー) 牛乳	えび満月(三河屋) 珍味佳肴 (大橋珍味堂) 牛乳		無
07 金	かやくご飯 ☆すまし汁 きざみたくあん	おつゆ麩、米	油揚げ、鶏こま、かまぼこ	干しいたけ、にんじん、 たまねぎ、きざみたくあ ん、グリーンピース、カットわ かめ	酒、みりん、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	★おはぎ お茶	雪の宿 (三幸製菓) 牛乳	おもちつき会 ☆除去食対応日 (かまぼこ)	有
08 土	納豆スパゲティ	油、砂糖、スパゲティ	納豆、豚ひき肉	にんじん、チンゲンサイ	めんつゆ、しょうゆ	ゼリー等 お茶	クッキー等 お茶		無
10 月	鯖の塩焼き れんこんきんぴら みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、米みそ(甘み そ)、ちくわ、さば	れんこん、ねぎ、にんじ ん、だいこん	食塩、酒、煮干だし汁、 しょうゆ、かつおだし汁	えびせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	かりかりかりんとう (まるも) 牛乳		有
11 火	豆腐と牛肉のうま煮 ☆にゅうめん 果物	油、片栗粉 干しとうめん、米	木綿豆腐、牛肉(肩)、かま ぼこ	ねぎ、にんじん、だいこ ん、しょうが、スウィーティ オ	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	ひじきあられ (サンコー) 牛乳	プリン(グリコ) お茶	☆除去食対応日 (かまぼこ) スプーン	有
12 水	かき揚げ 春菊のおかか和え 豆乳みそ汁	油、小麦粉、さつまいも 米	卵、米みそ(甘みそ)、豆 乳、ちくわ、かつお節	みつば、はくさい、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、しゅ んぎく、かぼちゃ	食塩、煮干だし汁、しょう ゆ、かつおだし汁	KCもち小丸 (ウイングフーズ) 牛乳	★クレープ 牛乳	フォーク	無
13 木	牛肉の味噌炒め ☆かきたま汁 果物	油、砂糖、米	卵、米みそ(甘みそ)、牛 肉(肩)、かまぼこ	りんご、もやし、ピーマン、 ねぎ、にんじん、たまね ぎ、キャベツ	みりん、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	オールアップル (東ハト) 牛乳	☆除去食対応日 (卵) (かまぼこ)	有
14 金	クリームシチュー ブロッコリーサラダ ふりかけ	油、砂糖、じゃがいも、 米	鶏こま、牛乳	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、コーン缶、グリン ピース	酢、食塩、コンソメ、こしょう	黄桃缶 牛乳	二枚かきもち (北越) りんごジュース (キリンビバレッジ)		有
15 土	中華風うどん	片栗粉、ゆでうどん ごま油	豚肉(肩)	干しいたけ、もやし、ね ぎ、にんじん、たまねぎ	中華スープ、食塩、しょう ゆ	せんべい等 お茶	ビスケット等 お茶		無
17 月	ビーフカレー サラダ ◎ミニデザート(青りんご)	油、砂糖、じゃがいも、 米	牛肉(肩)	りんご、にんにく、にんじ ん、たまねぎ、コーン缶、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、カレ ールウ	小魚せんべい (サンコー) 牛乳	★さつまいもの グリッシーニ 牛乳	誕生会	有
18 火	ハンバーグきのこソース ポテトサラダ スープ	マヨネーズ、パン粉 じゃがいも、米	卵、豚ひき肉、牛乳、牛ひ き肉、ハム、バター	マッシュルーム、にんじ ん、しめじ、コーン缶、きゅ うり、キャベツ、えのきた け、たまねぎ	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ、ウスターソース	あかちゃんせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	こつぶっこ (亀田製菓) 牛乳	お楽しみ会	有
19 水	赤魚の照焼き 白和え かぶらのみそ汁	糸こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、木綿豆腐、米み そ(甘みそ)、赤魚 すりごま	干しいたけ、ほうれんそ う、ねぎ、にんじん、しょう が、かぶ	酒、煮干だし汁、みりん、 しょうゆ、かつおだし汁	ウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	干しいも(幸田商店) 白い風船 (亀田製菓) ミックスジュース (キリンビバレッジ)		無
20 木	肉団子と白菜のスープ 野菜炒め ふりかけ ☆果物	油、片栗粉、はるさめ、 米	卵、豚肉(肩)、豚ひき肉、 牛ひき肉	赤ピーマン、もやし、はくさ い、にんじん、チンゲンサイ、 しょうが、しいたけ、キ ウイ(りんご)	中華スープ、食塩、酒、 しょうゆ、こしょう	フルーツゼリー ミックス (ウイングフーズ) 牛乳	黒糖みるく (三幸製菓) 牛乳	☆除去食対応日 (キウイ)	有
21 金	五目炒め煮 小松菜とえのきの和え物 すまし汁	油、片栗粉、板こんにゃ く 砂糖、おつゆ麩、米	鶏こま、うずら卵	干しいたけ、にんじん、 たまねぎ、たけのこ、こま つな、カットわかめ、えのき たけ	酢、食塩、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	コアヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	★味噌カステラ 牛乳		有 終業式
22 土	ツナサンド 牛乳	ロールパン、マヨネーズ	牛乳、ツナ油漬缶	にんじん、きゅうり	食塩	クッキー等 お茶	せんべい等 お茶		冬休み
25 火	豆腐のミートソースグラタン 添え野菜+マヨネーズ スープ	油、マヨネーズ、米	木綿豆腐、粉チーズ、豚 ひき肉、牛ひき肉、ミックス チーズ	マッシュルーム、ほうれん 草、ブロッコリー、にんじ ん、たまねぎ、えのきたけ	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	野菜せんべい (サンコー) 牛乳	★ラスク 牛乳		
26 水	ツナ入り卵焼き ひじき炒り煮 ☆すまし汁	油、砂糖、つきこんにゃ く 米	卵、油揚げ、はんぺん、ツ ナ油漬缶	干しいたけ、ひじき、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 カットわかめ、えのきたけ	みりん、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	セサミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	わた雲シフォン (シャトレゼ) 牛乳	☆除去食対応日 (はんぺん)	
27 木	豆腐入りさつま揚げ 白菜のおかか和え みそ汁 果物	油、片栗粉、おつゆ麩、 米	卵、米みそ(甘みそ)、たら のすり身、しぼり豆腐、か つお節	はくさい、ねぎ、にんじん、 しいたけ、カットわかめ、 カットパイン、えのきたけ	食塩、煮干だし汁、しょう ゆ、かつおだし汁	りんごヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	★お好み焼き お茶	フォーク	
28 金	年越しうどん 鮭の照焼き 磯和え 果物	ゆでうどん、米	油揚げ、さけ、かまぼこ	干しいたけ、もみりのり、 みかん、ほうれん草、はく さい、ねぎ、にんじん、し ょうが	食塩、みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	じゃこ納豆 (サンコー) 牛乳	源氏パイ (三立製菓) 牛乳		

注

1. 果物は、入荷の都合により変更になることがあります。
2. だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
3. ベーコンにおいては、卵抜きを使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回の確認後の使用)
4. 入荷状況により、変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。(アレルギー対応児)
5. ☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。
6. ★印は、手作りおやつです。
7. ◎印は、事前に保護者確認済みのアレルギーなしの商品です。

