

# 献立予定表 A表

2012年11月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	厚揚げの味噌煮 塩こぶ和え すまし汁 果物	油、砂糖、さといも、 米	赤みそ、厚揚げ、牛 肉(もも)、すりごま	塩こんぶ、りんご、はくさ い、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、えのきたけ、いん げん	食塩、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	元気野菜入りそふとせん (サンコー) 牛乳	お米de国産いちごの スティックケーキ (日東ベスト) 牛乳		有
02 金	鯖の照り焼き きんぴらごぼう みそ汁	油、糸こんにゃく、砂 糖、米	米みそ(甘みそ)、さ ば	にんじん、たまねぎ、しよ うが、ごぼう、カットわか め、えのきたけ	酒、煮干だし汁、みりん、 しょうゆ、かつおだし汁	★芋パーティー お茶	バニラオアシス(ブルボン) ◎ミニデザート(オレンジ) (日東ベスト) お茶	芋パーティー スプーン	有
05 月	鶏肉の梅じょうゆ焼き 小松菜のごま味噌和え ☆すまし汁 ケーキ	小麦粉、砂糖、米、 油	米みそ(甘みそ)、鶏 もも肉、はんぺん、ご ま	梅肉、もやし、ねぎ、に んじん、たまねぎ、こまつ な	めんつゆ、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	えび満月 (三河屋) 牛乳	創立記念のつどい ☆除去食対応日 (はんぺん)	有
06 火	マーボー豆腐 ナムル 果物	油、片栗粉、砂糖、 ごま油、米	木綿豆腐、豚ひき 肉、牛ひき肉、すりご ま、米みそ(甘みそ)	もやし、みかん、ほうれん 草、ねぎ、にんじん、しよ うが、にんにく	豆板醤、中華スープ、食 塩、しょうゆ	野菜スティック (サンコー) 牛乳	カステラ (井村屋) 牛乳	5歳児5・5交流	有
07 水	お魚ピザ 大根マリネ チンゲン菜スープ	油、砂糖、米	ベーコン、チーズ、さ け	ピーマン、にんじん、チ ンゲンサイ、たまねぎ、だ いこん、きゅうり	酢、食塩、コンソメ、こし ょう、ケチャップ	元気ふ菓子 (サンコー) 牛乳	エントリー (ナビスコ) ぶどうジュース (キリンビバレッジ)		無
08 木	牛肉の甘辛煮 いんげんのごま和え みそ汁	砂糖、つきこんにゃ く、米	米みそ(甘みそ)、牛 肉(もも)、すりごま	はくさい、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、しょうが、 いんげん	煮干だし汁、みりん、しよ うゆ、かつおだし汁	カルシウムウエハース (サンコー) 牛乳	★かぼちゃドーナツ 牛乳		有
09 金	チーズオムレツ ハムサラダ オニオンスープ	油、砂糖、じゃがい も、米	卵、プロセスチーズ、 ハム	パセリ、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コン ソメ、こしょう	コアヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	こつぶっこ (亀田製菓) 牛乳		有
10 土	焼きうどん	油、ゆでうどん、 ごま油	ベーコン、しらす干し	ピーマン、たまねぎ、キャ ベツ	しょうゆ、ウスターソース	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
12 月	ちくわの磯辺揚げ 甘酢キャベツ みそ汁 ゼリー	油、小麦粉、砂糖、 米	卵、油揚げ、米みそ (甘みそ)、ちくわ	にんじん、こまつな、キャ ベツ、かぼちゃ、あおの り	酢、食塩、煮干だし汁、 かつおだし汁	にぎにぎかぼちゃ ボーロ (サンコー) 牛乳	きなこ餅(岩塚製菓) キナコボー (餅鈴ノ屋) 牛乳		有
13 火	鶏肉のケチャップ煮 ほうれん草ソテー ふりかけ 果物	油、砂糖、米	鶏もも肉	マッシュルーム、ほうれ ん草、ピーマン、にんじん、 たまねぎ、コーン、カットパ イン、えのきたけ	食塩、コンソメ、こしよ う、ケチャップ、ウスターソ ース	海草せんべい (サンコー) 牛乳	ハーベスト (東ハト) 牛乳	自由参観	有
14 水	カレイの南蛮漬け 粉ふき芋 みそ汁	油、片栗粉、砂糖、 じゃがいも、米	油揚げ、米みそ(甘 みそ)、かたじ	ピーマン、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、キャベツ、 あおのり	酢、食塩、煮干だし汁、 しょうゆ、かつおだし汁	きな粉ウエハース (サンコー) 牛乳	★ツナトースト 牛乳		無
15 木	八宝菜 添え野菜+マヨネーズ ビーフンスープ	油、片栗粉、マヨ ネーズ、ビーフン、米	豚肉(もも)、ベー コン、すじなしえび、う ずら卵	干しいたけ、もやし、ブロッ コリー、ピーマン、はくさい、 にんじん、チンゲンサイ、た まねぎ、たけのこ	中華スープ、食塩、しよ うゆ、こしょう、ガラスー プ	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	★鬼まん 牛乳		有
16 金	肉じゃが みそ汁 一食納豆 果物	油、砂糖、じゃがい も、米	米みそ(甘みそ)、牛 肉(もも)、納豆	ねぎ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、グリーン ピース、かき、えのきたけ	酒、煮干だし汁、しよ うゆ、かつおだし汁	元気カリボテミニ (サンコー) 牛乳	珍味佳香 (大橋珍味堂) 白い風船(亀田製菓) 牛乳	自由参観	有
17 土	豆腐丼	米、ごま油	卵、木綿豆腐、豚肉 (もも)	ほうれん草、ねぎ	みりん、しょうゆ	赤ちゃんせんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
19 月	ブリの照焼き ほうれん草のおかか和え みそ汁	米	油揚げ、米みそ(甘 みそ)、絹ごし豆腐、 ぶり、かつお節	ほうれん草、ねぎ、にん じん、しょうが、カットわか め	酒、煮干だし汁、みりん、 しょうゆ、かつおだし汁	バイン缶 牛乳	薄皮クリームパン (ヤマザキ) 牛乳		有
20 火	ポークビーンズ かみかみサラダ 味付けのり 果物	油、砂糖、マヨネ ーズ、じゃがいも、米	豚肉(もも)、だいた い水、煮詰、するめ、 アーモンド(乾)	味付けのり、赤いんげ ん、レモン汁、ピーマン、 にんじん、たまねぎ、き ゅうり、オレンジ	食塩、しょうゆ、ケチャ ップ	元気ミニカップケー キ (サンコー) 牛乳	ソフトクリームヨー グルト いちご(愛知ヨーク) 星たべよ(栗山米菓) お茶	5歳児河西小試食会 スプーン	有
21 水	えび団子 中華風甘酢和え ☆わかめスープ	油、片栗粉、砂糖、 ごま油、米	卵、すじなしえび、ご ま	ねぎ、にんじん、き ゅうり、キャベツ、カ ットわかめ、えのきたけ	中華スープ、酢、食塩、 酒、しょうゆ、こしよ う	はとむぎおこし (サンコー) 牛乳	★焼きそば お茶	☆除去食対応日 (ごま) フォーク	無
22 木	クリームシチュー ツナサラダ ふりかけ 果物	油、砂糖、じゃがい も、米	鶏こま、牛乳、ツナ 油漬缶	みかん、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、き ゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こし ょう	ミニどら焼き (サンコー) 牛乳	二枚かきもち (北越) りんごジュース (キリンビバレッジ)		有
24 土	サンドイッチ 牛乳	マヨネーズ、マーガ リン、サンドイッチ パン	ハム、スライスチ ーズ、牛乳	きゅうり		せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
26 月	ししゃもの天ぷら ひじき炒り煮 みそ汁 ふりかけ	油、小麦粉、糸こ んにゃく、砂糖、米	卵、米みそ(甘 みそ)、ちくわ、ししゃ も	もやし、ひじき、にん じん、こまつな、ごぼう、 あおのり	煮干だし汁、しょうゆ、 かつおだし汁	ももヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	リッツチーズサンド (ナビスコ) 牛乳		有
27 火	カレールー 白パン 鶏の唐揚げ ポテト 添え野菜+マヨネーズ スープ ◎ミニデザート(ピーチ)	油、片栗粉、米、ロー ルパン、マヨネーズ、 ポテト	鶏もも肉、鶏こま	ブロッコリー、ピーマン、 にんじん、たまねぎ、しよ うが、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、カレー粉	おやつカステラ (サンコー) 牛乳	コロ (グリコ) 牛乳	レストランごっこ	有
28 水	肉豆腐の煮物 磯和え すまし汁	油、おつゆ麩、糸こ んにゃく、砂糖、米	焼き豆腐、牛肉(も も)、かまぼこ	もみのり、ほうれん草、 はくさい、ねぎ、にんじん、 しめじ、えのきたけ、たま ねぎ	食塩、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	かにボンセン (ウイングフーズ) 牛乳	★さつまいもボール 牛乳		無
29 木	チキンカレー サラダ タルト	油、米、砂糖、じゃ がいも	鶏こま	りんご、にんにく、にん じん、たまねぎ、グリン ピース、きゅうり、キャ ベツ	酢、食塩、コンソメ、こし ょう、カレールウ	ひじきあられ (サンコー) 牛乳	★メロンパン 牛乳	誕生会	有
30 金	かに玉 春雨サラダ スープ	油、片栗粉、米、砂 糖、はるさめ	卵、ハム、かに水 煮缶	干しいたけ、にんじん、 たまねぎ、たけのこ、コ ーン缶、グリンピース、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、 コンソメ、こしょう、ガ ラスープ	黒五ビスケッ ト (サンコー) 牛乳	ダブルシュークリ ーム (シャトレーゼ) 牛乳		有

注

- 1、果物は、入荷の都合により変更になることがあります。
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、ベーコンにおいては、卵抜きを使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回の確認後の使用)
- 4、入荷状況により、変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。(アレルギー対応児)
- 5、☆印は、食物アレルギー除去食対応日です。
- 6、★印は、手作りおやつです。
- 7、◎印は、事前に保護者確認済みのアレルギーなしの商品です。

