

# 献立予定表 A表

2012年10月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	豚肉のカレー炒め ほうれん草スープ ☆果物	油、米	豚肉(肩)、ベーコン	ほうれん草、にんじん、たまねぎ、キャベツ、☆ゴールドキウイ(りんご)、いんげん	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレー粉	カルテツウエハース(ウイングフーズ)牛乳	かりかりかりんとう(まるも)野菜ジュース(グリコ)	除去食提供日(ゴールドキウイ)	有
02火	じゃが芋のそぼろ煮 めざし みそ汁	油、片栗粉、砂糖、じゃがいも、米	米みそ(甘みそ)、豚ひき肉、牛ひき肉、めざし	にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、カットわかめ	食塩、酒、煮干だし汁、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	鉄塩せん(ウイングフーズ)牛乳	★ふ菓子牛乳		有
03水	鯖の煮付け かんぴょうのきんぴら ☆かきたま汁	油、砂糖、米	☆卵、さば、☆かまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、ごぼう、かんぴょう、いんげん	酢、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	かにぼんせん(ウイングフーズ)牛乳	丸大豆せんべい(三幸製菓)牛乳	除去食提供日(卵・かまぼこ)	有
04木	大豆のかき揚げ キャベツのおかか和え みそ汁	油、小麦粉、さつまいも、米	卵、油揚げ、米みそ(甘みそ)、ちくわ、だいず水煮缶、かつお節	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、キャベツ	食塩、煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	野菜せんべい(サンコー)牛乳	★たこ焼きお茶	フォーク	有
05金	魚のグラタン 添え野菜 野菜スープ ふりかけ	油、マヨネーズ、パン粉、じゃがいも、米	粉チーズ、たら	ブロッコリー、パセリ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	食塩、コンソメ、こしょう、カレー粉	元気 ミニカップケーキ(サンコー)牛乳	こつぶっこ(亀田製菓)牛乳		無
06土	<b>運 動 会 *雨天(土曜日通常保育・弁当、水筒持参)</b>								無
09火	三色卵焼き 小松菜のごま味噌和え すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	卵、米みそ(甘みそ)、しらす干し、すりごま	もやし、みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、こまつな	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	元気 ミレービスケット(サンコー)牛乳	ちっちゃいメープルメロンパン(フジパン)牛乳		幼稚園 振り替え休日
10水	ケチャップ煮 ブロッコリーサラダ 味付けのり	油、砂糖、米	豚肉(肩)	味付けのり、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	コアヨーグルト(愛知ヨーク)お茶	★ちんすこう牛乳		無
11木	鶏肉の梅醬油焼き かみかみサラダ ビーフンスープ	小麦粉、ビーフン、米、マヨネーズ	鶏もも肉、ベーコン、さきいか、アーモンド	梅肉、きゅうり、レモン汁、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、	食塩、めんつゆ、しょうゆ、こしょう、ガラスープ、昆布だし汁	元気荒挽きえびせんミニ(サンコー)牛乳	★さつまいもクッキー牛乳	5歳児園外保育 給食試食会	5歳児弁当 3・4歳児 有
12金	ごぼうと牛肉の土佐煮 みそ汁 果物	油、板こんにゃく、砂糖、米	米みそ(甘みそ)、絹ごし豆腐、牛肉(もも)、かつお節	ねぎ、にんじん、ごぼう、カットわかめ、オレンジ、いんげん	煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	KCもち小丸(ウイングフーズ)牛乳	エントリー(ナビスコ)りんごジュース(キリンビバレッジ)		有
13土	コロッケサンド 牛乳	油、ロールパン、肉 じゃがコロッケ	牛乳	キャベツ	中濃ソース、食塩、こしょう、ケチャップ	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
15月	鶏肉の照焼き いんげんのおかか和え みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、米みそ(甘みそ)、鶏もも肉、かつお節	もやし、にんじん、しょうが、キャベツ、いんげん	煮干だし汁、みりん、しょうゆ、かつおだし汁、酒	元気 のり巻あられ(サンコー)牛乳	★スティックごぼう ◎ミニデザート(オレンジ)牛乳		有
16火	高野豆腐の含め煮 塩こぶ和え すまし汁 果物	板こんにゃく、砂糖、米	高野豆腐、鶏こま、すりごま	干しいたけ、塩こんぶ、れんこん、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、カットパイン、えのきたけ、いんげん	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ウエハース(ウイングフーズ)牛乳	ソフトさいきかベスト ブライス(大塩) きなこ餅(岩塚製菓) お茶		有
17水	鮭のかりんとうがらめ 磯和え 切干大根のみそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	米みそ(甘みそ)、さけ、かまぼこ、アーモンド(乾)	切り干しだいこん、もみのり、ほうれん草、ねぎ、にんじん、しょうが、えのきたけ	酒、煮干だし汁、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	いちごヨーグルト(愛知ヨーク)お茶	黒糖みるく(三幸製菓)牛乳		無
18木	ビーフカレー サラダ 果物	油、砂糖、じゃがいも、米	牛肉(肩)	りんご、みかん、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、カレー粉	おやつカステラ(サンコー)牛乳	★ホットドッグ牛乳		有
19金	鯖のごま味噌焼き 大根の梅和え すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	米みそ(甘みそ)、さわら、ごま	梅肉、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、しめじ、きゅうり	青じそドレッシング、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	黄桃缶 牛乳	りんごのタルト(日東ベスト)牛乳		有
20土	きつねうどん	ゆでうどん	油揚げ、うずら卵	ねぎ、カットわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	クッキー等 お茶	ラスク等 お茶		無
22月	牛肉の香味炒め 春菊のごま和え すまし汁 果物	油、砂糖、米	絹ごし豆腐、牛肉(肩)、すりごま	はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しゅんぎく、キャベツ、えのきたけ、スウィーティオ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	野菜スティック(サンコー)牛乳	ハーベスト(東ハト)牛乳		有
23火	赤魚の照焼き ひじき炒り煮 みそ汁	油、糸こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、米みそ(甘みそ)、赤魚、ちくわ	干しいたけ、ひじき、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが	酒、煮干だし汁、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	えび素焼(サンコー)牛乳	★レモンヨーグルト ドーナツ	在園写真撮影	有
24水	かぼちゃオムレツ チンゲン菜ソテー 野菜スープ	油、米	卵、ベーコン	ほうれん草、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	セサミラスク(ウイングフーズ)牛乳	★じゃこラスク牛乳		無
25木	えびクリームライス 星のコロッケ ツナサラダ ◎ミニデザート(青りんご)	油、米、ホワイトソース、コロッケ	鶏こま、牛乳、バター、ツナ油漬缶、えび	マッシュルーム、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、酒、コンソメ、こしょう	牛乳かりんとう(サンコー)牛乳	ビスコ(りんご)(グリコ)牛乳	お誕生会	有
26金	手作りがんも 白菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、ながいも、米	卵、米みそ(甘みそ)、しぼり豆腐、かつお節	干しいたけ、ほうれん草、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、かぼちゃ	食塩、酒、煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	ごぼうチップ(サンコー)牛乳	どら焼き 北海道バター(シャトレーゼ)牛乳		有
27土	納豆スパゲティ	油、砂糖、スパゲティ	納豆、豚ひき肉	にんじん、チンゲンサイ	めんつゆ、しょうゆ	サブレ等 お茶	せんべい等 お茶		無
29月	チンジャオロース 中華スープ 果物	片栗粉、米	牛肉(肩)	赤ピーマン、洋なし、ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ、コーン	食塩、酒、しょうゆ、ガラスープ、オイスターソース	フルーツゼリーミックス(ウイングフーズ)牛乳	★黒糖蒸しパン牛乳	木の実拾い 5歳児・未満児	5歳児弁当 3・4歳児 有
30火	コーンシチュー ごぼうサラダ ふりかけ	油、マヨネーズ、じゃがいも、米	牛乳、ベーコン、ツナ油漬缶、すりごま	にんじん、たまねぎ、ごぼう、コーン、グリーンピース、クリームコーン缶、きゅうり	食塩、こしょう シチュールー	胚芽ビスケット(サンコー)牛乳	ブルーン(東洋ナッツ)豆餅(岩塚製菓)牛乳	木の実拾い 3・4歳児	3・4歳児弁当 5歳児 有
31水	さんまの青のりフライ 甘酢キャベツ スープ	油、小麦粉、砂糖、パン粉、米	卵、さんま	にんじん、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ、あおのり	酢、食塩、コンソメ、こしょう	むらさきいもせんべい(ウイングフーズ)牛乳	★さつまいものレモン煮牛乳	フォーク	無

注

- 1、果物は、入荷の都合により変更になることがあります。
- 2、だしとして使用した昆布・煮干しを、調理して提供することがあります。
- 3、ベーコンにおいては、卵抜き物を使用していますので、除去食対応外となります。(当日、毎回の確認後の使用)
- 4、入荷状況により、変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。(アレルギー対応児)
- 5、☆印は、食物アレルギー、除去食対応日です。
- 6、★印は、手作りおやつです。
- 7、◎印は、事前に保護者確認済みのアレルギーなしの商品です。

