

# 献立予定表 A表

2012年09月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食 提供
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	冷やし中華	油、ゆで中華めん	卵、ハム	もやし、にんじん、きゅうり	中華ドレッシング	ビスケット等 お茶	クッキー等 お茶		無
03 月	冷しゃぶサラダ みそ汁 味付けのり	米	油揚げ、米みそ(甘みそ) 豚肉(肩)、絹ごし豆腐	もやし、ねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり 味付けのり	煮干だし汁 かつおだし汁 冷しゃぶドレッシング (マヨネーズタイプ)	かぼちゃポーロ (ウイングフーズ) 牛乳	ぶどう玉シャーベッ ト (シャトレーゼ) お茶	スプーン	有
04 火	マーボー茄子 春雨サラダ 果物	油、片栗粉、砂糖 はるさめ、ごま油、米	米みそ(甘みそ) 豚ひき肉、牛ひき肉 ハム	ねぎ、にんじん、なす なし、きゅうり、キャベツ、 しょうが	中華スープ、酢、食塩 豆板醤、しょうゆ	かにボンセン (ウイングフーズ) 牛乳	かりかりかりんとう (まるも) 牛乳		有
05 水	豆腐と牛肉のうま煮 オクラのおかか和え ☆すまし汁	油、片栗粉、米	木綿豆腐、牛肉(肩) はんぺん、かつお節	ねぎ、にんじん たまねぎ、だいこん しょうが、オクラ	酒、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁	コアヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	★ピザトースト 牛乳	除去食提供日 (はんぺん)	無
06 木	ハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ	マヨネーズ、マカロニ パン粉、米	卵、豚ひき肉、牛乳 牛ひき肉、ベーコン、ハム	にんじん、たまねぎ きゅうり、キャベツ	食塩、コンソメ、こしょう ケチャップ	うさちゃんクッキー (ウイングフーズ) 牛乳	エントリー (ナビスコ) 野菜ジュース (グリコ)		有
07 金	鮭フライ 味噌ドレッシングサラダ スープ	油、小麦粉、砂糖、パン粉 米	卵、白みそ、ベーコン ピーナッツ、さけ	もやし、にんじん たまねぎ、コーン(冷凍) キャベツ	酢、食塩、しょうゆ コンソメ、こしょう	プチラスココア味 (ウイングフーズ) 牛乳	★フルーツゼリー 牛乳	祖父母お招き会 スプーン	有
08 土	和風スパゲティ	スパゲティ	バター、ツナ油漬缶	赤ピーマン、チンゲンサイ たまねぎ、しめじ きざみのみ	食塩、しょうゆ、こしょう	せんべい等 お茶	ゼリー等 お茶		無
10 月	ツナ入り卵焼き 磯和え みそ汁	砂糖、じゃがいも、米	卵、米みそ(甘みそ) ツナ油漬缶、かまぼこ	もみれん草、ほうれん草 はくさい、ねぎ、たまねぎ にんじん	煮干だし汁 かつおだし汁 みりん、しょうゆ	元気 ふ菓子 (サンコー) 牛乳	豆餅 (岩塚製菓) 牛乳		有
11 火	タンダーチキン かみかみサラダ チンゲン菜スープ ◎ミニデザート(オレンジ)	マヨネーズ、米	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖) ベーコン、さきいか アーモンド(乾)	レモン汁、にんにく にんじん、チンゲンサイ たまねぎ、しょうが、きゅうり	食塩、しょうゆ、こしょう ケチャップ、カレー粉 ガラスープ	カルデツウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	★いちごムース お茶	お誕生会 (8月) スプーン	有
12 水	イカと里芋のうま煮 白菜のおかか和え みそ汁	砂糖、さといも、米	米みそ(甘みそ) かつお節、いか、あつあげ	はくさい、にんじん たまねぎ、カットわかめ	煮干だし汁 かつおだし汁 しょうゆ	ひじきあられ (サンコー) 牛乳	★豆腐ドーナツ 牛乳		無
13 木	わかめご飯 赤魚の照り焼き ずいきの酢の物 ☆かきたま汁	砂糖、米	卵、白みそ、赤魚 すりごま	ほうれん草、にんじん たまねぎ、ずいき、しょう が、わかめ	酢、酒、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁 食塩	りんごヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	薄皮クリームパン (ヤマザキ) 牛乳	5歳児 ふれあい広場 除去食提供日 (卵)	有
14 金	かみなり豆腐 みそ汁 果物	油、片栗粉、砂糖、米	油揚げ、木綿豆腐 米みそ(甘みそ) 豚肉(肩)	ねぎ、にんじん、なす ごぼう、カットパイン いんげん	食塩、酒、煮干だし汁 みりん、しょうゆ かつおだし汁	ココアウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	ムーンライト (森永製菓) 牛乳		有
15 土	サンドイッチ 牛乳	食パン、マヨネーズ マーガリン	ハム、スライスチーズ、牛 乳	きゅうり		クッキー等 お茶	せんべい等 お茶		無
18 火	豆腐とひじきのハンバーグ れんこんきんぴら すまし汁	油、砂糖、パン粉 おつゆ麩、米	卵、豚ひき肉、ちくわ しぼり豆腐	れんこん、ひじき、ねぎ にんじん、たまねぎ しめじ	しょうゆ、ケチャップ かつお・昆布だし汁 ウスターソース	KCひじきせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳	園外保育 (3・4歳児)	有
19 水	かぼちゃのそぼろ煮 ☆そうめん汁 果物	油、片栗粉、砂糖 干しそうめん、米	豚ひき肉、かまぼこ	ねぎ、にんじん、オレンジ たまねぎ、しょうが、しめじ グリーンピース、かぼちゃ	食塩、酒、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★にんじんクッキー 牛乳	除去食提供日 (かまぼこ)	無
20 木	ケチャップ炒め 添え野菜+マヨネーズ スープ	油、マヨネーズ、米	豚肉(肩)	ブロッコリー、にんじん たまねぎ、えのきたけ グリーンアスパラガス、	食塩、コンソメ こしょう、ケチャップ	元気 フレッシュゼリー (サンコー) 牛乳	★きんとんパイ 牛乳	園外保育 (0・1・2・5歳児)	有
21 金	鯖のおろし煮 いんげんのおかか和え みそ汁	油、小麦粉、砂糖、米	米みそ(甘みそ)、さば かつお節	にんじん、たまねぎ だいこん、キャベツ いんげん	酒、煮干だし汁、みりん しょうゆ、かつおだし汁	胚芽スティック (サンコー) 牛乳	うみたて卵の プリンロール (シャトレーゼ) 牛乳		有
24 月	簡単キッシュ 人参甘煮 オニオンスープ	砂糖、米	卵、生クリーム、牛乳 ミックスチーズ、ベーコン ハム、バター	ほうれん草、パセリ にんじん、たまねぎ	食塩、しょうゆ、コンソメ、 こしょう	玄米おこし (サンコー) 牛乳	カボチャプリンタルト (日東ベスト) 牛乳		有
25 火	いわしフライ キャベツのごま和え みそ汁	油、小麦粉、砂糖、パン粉 米	卵、油揚げ 米みそ(甘みそ)、すりごま いわし	もやし、ねぎ、にんじん キャベツ	食塩、煮干だし汁 しょうゆ かつおだし汁、ウスター ソース	サクサクポーロかぼちゃ (ウイングフーズ) 牛乳	ハーベスト (東ハト) パインジュース (キリンビバレッジ)		有
26 水	牛肉の味噌炒め すまし汁 果物	油、砂糖、パン粉 おつゆ麩、米	米みそ(甘みそ) 牛肉(肩)	もやし、ピーマン、ねぎ にんじん、たまねぎ キャベツ、かき、えのきた け	食塩、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁	ソフトせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★レーズンマフィン 牛乳		無
27 木	チリコンカン サラダ ふりかけ	油、砂糖、米	豚ひき肉、牛ひき肉 ベーコン、大豆水煮缶詰	ピーマン、パセリ、にんにく にんじん、トマトジュース缶 たまねぎ、コーン缶 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう ケチャップ	焼きいもクッキー (ウイングフーズ) 牛乳	★そうめん汁 お茶	フォーク	有
28 金	おこわ えびの天ぷら 里芋のそぼろ煮 ☆すまし汁 ◎お月見デザート	油、片栗粉、米、小麦粉 砂糖、もち米、さといも	卵、鶏ひき肉、鶏こま はんぺん、すじなしえび 栗	みつば、ねぎ、にんじん しょうが、しめじ、しいたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	黒糖みるく (三幸製菓) 牛乳	お誕生会 (9月) 除去食提供日 (はんぺん)	有
29 土	中華風うどん	うどん、ごま油、片栗粉	豚肉(肩)	たまねぎ、ねぎ、にんじん もやし、干しいたけ	しょうゆ、中華スープ 食塩	クッキー等 お茶	ビスケット等 お茶	奉仕作業日	無

注

1. 果物は、入荷の都合により変更になることがあります。
2. だしとして使用した煮干し、昆布を醤油味にして提供することがあります。
3. ベーコンにおいては、卵抜きものを使用しますので除去食対象外になります。  
注. 入荷状況により卵入りの場合は園の方で除去の対応をします。  
(毎回確認しての使用とします。)
4. 2時のおやつは、入荷状況により、変更になることがあります。  
その場合は、必要に応じて連絡させていただきます。(アレルギー区分②)
5. ☆印は食物アレルギー、除去食対応日です。
6. 午後のおやつ★印は、手作りおやつです。
7. ◎は、事前に確認済みのアレルギーなしの商品です。