

献立予定表 A 表

2012年08月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
01 水	豚肉のみぞれ煮 キャベツのごま和え すまし汁	油、片栗粉、砂糖、米	豚肉(ロース)、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、キャベツ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	野菜せんべい(サンコー) 牛乳	ピーチシャーベット(シャトレーゼ) お茶	スプーン
02 木	夏野菜のスープパスタ ジャーマンポテト ふりかけ 果物	油、スパゲティ、じゃがいも、米	鶏もも肉、ベーコン、バター	マッシュルーム、ピーマン、にんじん、なす、トマト、ジュース缶、たまねぎ、セロリー、すいか、いんげん	食塩、コンソメ、こしょう	きな粉ウエハース(サンコー) 牛乳	マリー(森永製菓) 牛乳	
03 金	いわしピザ ブロッコリーサラダ ☆わかめスープ	油、砂糖、米	ミックスチーズ、ごま、いわし	ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、コーン缶、カットわかめ、えのきたけ	中華スープ、酢、食塩、こしょう、ケチャップ	荒挽きえびせん(サンコー) 牛乳	★フライドポテト 牛乳	除去食対応日 (ごま)
04 土	夏まつり							
06 月	豚肉のしょうが焼き なすとインゲンのおかか和え すまし汁 果物	油、砂糖、米	豚肉(ロース)、絹ごし豆腐、かつお節	にんじん、なす、たまねぎ、しょうが、カットわかめ、オレンジ、えのきたけ、いんげん	みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	赤ちゃんせんべい(サンコー) 牛乳	源氏パイ(三立製菓) 牛乳	
07 火	鮭のマヨネーズ焼き フレンチサラダ ☆トマトスープ	油、小麦粉、マヨネーズ、米	卵、ベーコン、さけ	パセリ、にんじん、トマト、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	元気あまからせん(サンコー) 牛乳	パニラロアンヌ(ブルボン) 牛乳	除去食対応日 (卵)
08 水	鶏肉のレモン風味 なすとトマトのソテー スープ	油、片栗粉、砂糖、米	鶏もも肉、ベーコン	レモン汁、にんじん、なす、トマト、たまねぎ、しょうが、コーン(冷凍)	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	セサミラスク(ウイングフーズ) 牛乳	★ヨーグルト和え お茶	スプーン
09 木	オムレツ ぱりぱりサラダ レタススープ	油、砂糖、ワントンの皮、米	卵、豚ひき肉、牛ひき肉、ベーコン	レタス、もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	コアヨーグルト(愛知ヨーク) お茶	ミレービスケット(サンコー) 牛乳	
10 金	中華風えび豆腐 ナムル 果物	油、片栗粉、砂糖、ごま油、米	木綿豆腐、すりごま、すじなしえび	もやし、ほうれん草、ねぎ、にんじん、しょうが、カットパイン	食塩、酒、しょうゆ、こしょう、ガラスープ	KCもち小丸(ウイングフーズ) 牛乳	★ブルーベリークッキー 牛乳	
	11日(土)～18日(土)	夏季保育期間(弁当持参)				ゼリー等 お茶	クッキー等 お茶	
20 月	野菜炒め ☆そうめん汁 味付けのり	油、干しそうめん、米	牛肉(もも)、かまぼこ	味付けのり、ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁、オイスターソース	カルテツウエハース(ウイングフーズ) 牛乳	えび満月(三河屋) ミックスジュース(キリンビバレッジ)	除去食対応食日 (かまぼこ)
21 火	牛肉かぼちゃ みそ汁 一食納豆	油、砂糖、米	油揚げ、米みそ(甘みそ)、納豆、牛肉(もも)	にんじん、たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、いんげん	酒、煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	かにぼんせん(ウイングフーズ) 牛乳	ちっちゃいメープルメロンパン(ヤマザキ) 牛乳	
22 水	魚のカレーフライ ひじきサラダ スープ	油、砂糖、パン粉、米、小麦粉	卵、たら	もやし、ひじき、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり	酢、食塩、酒、みりん、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレー粉	元気ミニカップケーキ(サンコー) 牛乳	★ソフトゼリーフルーツ和え お茶	スプーン
23 木	ミンチカレー サラダ ☆果物	油、米、砂糖、じゃがいも	豚ひき肉、牛ひき肉	りんご、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリッピース、きゅうり、キャベツ、キウイフルーツ(りんご)	酢、食塩、コンソメ、こしょう、カレールウ	むらさきいもせんべい(ウイングフーズ) 牛乳	シスコーンBIG(日清シスコ) 牛乳	除去食対応日 (キウイ) スプーン
24 金	パンパンジー ビーフンスープ ふりかけ 果物	砂糖、ビーフン、ごま油、米	鶏ささ身、ベーコン、すりごま	もやし、にんじん、なし、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり	食塩、しょうゆ、こしょう、ガラスープ	元気ふ菓子(サンコー) 牛乳	りんごのタルト(日東ベスト) 牛乳	
25 土	人権同和研修							
27 月	はんぺん入り卵焼き 切り干し大根煮 みそ汁	砂糖、米	卵、油揚げ、米みそ(甘みそ)、はんぺん、ちくわ	切り干しだいこん、干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、オクラ	食塩、煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	にぎにぎかぼちゃボーロ(サンコー) 牛乳	★とうもろこし お茶	
28 火	なすと豚肉の味噌炒め オクラのおかか和え ☆すまし汁	油、砂糖、米	米みそ(甘みそ)、豚肉(もも)、かまぼこ、かつお節	ねぎ、にんにく、にんじん、なす、たまねぎ、オクラ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	プチラスココア味(ウイングフーズ) 牛乳	ハーベスト(東ハト) 牛乳	除去食対応日 (かまぼこ)
29 水	鯖の味噌煮 なすとごま和え ☆すまし汁	砂糖、米	米みそ(甘みそ)、はんぺん、さば、ごま	みつば、にんじん、なす、しょうが、こまつな	みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	わかめのせんべい(ウイングフーズ) 牛乳	ミルクージュークリーム(不二家) りんごジュース(キリンビバレッジ)	除去食対応日 (はんぺん)
30 木	チキン南蛮 添え野菜+マヨネーズ みそ汁	油、片栗粉、砂糖、マヨネーズ、米	米みそ(甘みそ)、鶏もも肉	ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ	酢、食塩、煮干だし汁、しょうゆ、こしょう、かつおだし汁	みかん缶 牛乳	ぼたぼた焼き(亀田製菓) お茶	
31 金	肉豆腐の煮物 ゆかり和え すまし汁	油、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも、おつゆ麩、米	焼き豆腐、牛肉(もも)	みつば、にんじん、たまねぎ、キャベツ	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、ゆかり	いちごヨーグルト(愛知ヨーク) お茶	★きなこラスク 牛乳	

注

- 1.果物は、入荷の都合により変更になることがあります。
- 2.だしとして使用した煮干し・昆布を醤油味にして提供することがあります。
- 3.ベーコンにおいては、卵抜き物を使用しますので除去食対応外となります。
注.入荷状況により卵入りの場合は園の方で除去の対応をします。
(毎回確認しての使用とします。)
- 4.2時のおやつは、入荷状況により、変更になることがあります。
その場合は、必要に応じて連絡させていただきます。(アレルギー区分②)