

# 献 立 表 A表

2012年07月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	ちくわの磯辺揚げ 小松菜のお浸し みそ汁	油、小麦粉、米	卵、油揚げ、米みそ(甘みそ)、ちくわ	にんじん、たまねぎ、こまつな、カットわかめ、えのきたけ、あおのり	食塩、煮干だし汁、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	野菜せんべい(サンコー)牛乳	★フルーツゼリー牛乳	幼稚園 振替休日 スプーン	無
03火	五目炒め煮 ブロッコリーのごま和え ☆すまし汁	油、片栗粉、板こんにやく、砂糖、米	鶏こま、すりごま、かまぼこ、うずら卵	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、いんげん	酢、食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ムギ棒(サンコー)牛乳	かりかりかりんとう(まるも)牛乳	除去食対応日 (かまぼこ)	有
04水	チンジャオロース ☆トマトスープ 味付けのり ☆果物	片栗粉、米	卵、牛肉(肩)、ベーコン	ピーマン、パセリ、にんじん、トマト、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、キウイフルーツ(りんご)、赤ピーマン	食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう、オイスターソース	カルデツウエハース(ウイングフーズ)牛乳	メロンシャーベット(シャトレーゼ)お茶	除去食対応日 (卵、キウイ) スプーン	無
05木	豚肉のケチャップ煮 添え野菜+マヨネーズ ☆わかめスープ 果物	砂糖、マヨネーズ、米	豚肉(もも)、ごま	マッシュルーム、ピーマン、にんじん、なつめかん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	中華スープ、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	雑穀おこし(ウイングフーズ)牛乳	★フラスク牛乳	除去食対応日 (ごま)	有
06金	鶏肉のから揚げ ポトサラダ ☆七夕スープ ◎七夕デザート	油、片栗粉、干しとうめん、マヨネーズ、じゃがいも、米	鶏もも肉、ハム、かまぼこ	干しいたけ、にんじん、しょうが、きゅうり、オクラ	食塩、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁	野菜入りソフトせん(サンコー)牛乳	星たべ(栗山米菓)砂味噌(大橋珍味堂)牛乳	除去食対応日 (かまぼこ)	有
07土	ジャージャーうどん	油、片栗粉、砂糖、ゆでうどん	米みそ(甘みそ)、豚ひき肉	ねぎ、たまねぎ、しょうが	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ゼリー等 お茶	クッキー等 お茶		無
09月	えび団子 磯和え ふりかけ 果物	油、片栗粉、米	卵、すじなしえび、ごま、かまぼこ	もみりの、ほうれん草、はくさい、ねぎ、すいか	食塩、酒、しょうゆ	かぼちゃポーロ(ウイングフーズ)牛乳	★そうめん汁 お茶		有
10火	赤魚の煮付け ひじき炒り煮 みそ汁	油、糸こんにやく、砂糖、おつゆ麩、米	米みそ(甘みそ)、赤魚、ちくわ	ひじき、ねぎ、にんじん、しょうが、しめじ、ごぼう	酒、煮干だし汁、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	元氣フレッシュゼリー(サンコー)牛乳	わらびもち(シャトレーゼ)牛乳		有
11水	マヨネーズオムレツ チンゲン菜ソテー 野菜スープ	油、マヨネーズ、米	卵、しらす干し	ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	ももヨーグルト(愛知ヨーク)お茶	カステラ(井村屋)牛乳		無
12木	マーボー豆腐 ナムル 果物	油、片栗粉、砂糖 ごま油、米	木綿豆腐、米みそ(甘みそ)、豚ひき肉、牛ひき肉、すりごま	もやし、ほうれん草、ねぎ、しょうが、カットパイン、にんじん	豆板醤、中華スープ、食塩、しょうゆ	きな粉ウエハース(サンコー)牛乳	ゾフさいか ベストブライス(大塩) 白い風船(亀田製菓)牛乳		有
13金	魚の天ぷら 五目豆 みそ汁	油、板こんにやく、砂糖、米、小麦粉	卵、油揚げ、米みそ(甘みそ)、鶏こま、ちくわ、たら、だいず水煮豆腐	干しいたけ、にんじん、たまねぎ、いんげん	食塩、酒、煮干だし汁、みりん、しょうゆ、こしょう、かつおだし汁	胚芽ステック(サンコー)牛乳	洋梨のタルト(日東ベスト)牛乳	5歳 お泊り保育	有
14土	イタリアンスパゲティ	油、スパゲティ	粉チーズ、ハム	にんじん、たまねぎ、グリーンピース	食塩、こしょう、ケチャップ	せんべい等 お茶	ビスケット等 お茶		無
17火	鶏肉の照焼き オクラのおかか和え みそ汁	油、砂糖、米	油揚げ、米みそ(甘みそ)、鶏もも肉、かつお節	たまねぎ、しょうが、かぼちゃ、オクラ、ねぎ	酒、煮干だし汁、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	むらさきもせんべい(ウイングフーズ)牛乳	豆餅(岩塚製菓)牛乳		有
18水	鮭のエスカベージュ 粉ふき芋 レタススープ	油、砂糖、じゃがいも、米、小麦粉	さけ	レタス、にんじん、トマト、たまねぎ、あおのり	酢、食塩、コンソメ、こしょう	元氣ふ菓子(サンコー)牛乳	★枝豆 新潟仕込醤油味(三幸製菓)牛乳		無
19木	夏野菜カレー サラダ 果物	油、米	牛肉(肩)、ハム	メロン、ピーマン、にんじん、なす、トマト、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、カレールー、ウスターソース	鉄塩せん(ウイングフーズ)牛乳	源氏パイ(三立製菓)りんごジュース(キリンビバレッジ)	お誕生会	有
20金	牛肉の甘辛煮 塩こぶ和え みそ汁	砂糖、つきこんにやく、米	油揚げ、米みそ(甘みそ)、牛肉(肩)、すりごま	塩こんぶ、もやし、ねぎ、にんじん、なす、たまねぎ、しょうが、キャベツ	煮干だし汁、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	KC動物クッキー(ウイングフーズ)牛乳	★どうろこし牛乳	幼稚園 修了式	有
21土	チキンライス	油、米	鶏こま	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、グリーンピース	食塩、こしょう、ケチャップ	ゼリー等 お茶	クッキー等 お茶		無
23月	ツナと豆腐の団子揚げ いんげんのごま和え ☆すまし汁	油、片栗粉、砂糖、米	卵、木綿豆腐、はんぺん、ツナ油漬缶、すりごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、いんげん	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	コアヨーグルト(愛知ヨーク)お茶	★お好み焼き お茶	除去食対応日 (はんぺん) フォーク	夏休み
24火	なすのミートグラタン 添え野菜+マヨネーズ チンゲン菜スープ	油、砂糖、マヨネーズ、パン粉、米	豚ひき肉、牛ひき肉、ミックスチーズ、ベーコン	ブロッコリー、にんじん、なす、トマト、ピーマン、チンゲンサイ、たまねぎ	食塩、こしょう、ケチャップ、ガラスープ	パイン缶 牛乳	ペコちゃんのポップ(不二家)牛乳		
25水	あじの竜田揚げ 甘酢キャベツ ☆すまし汁 果物	油、片栗粉、砂糖、米	かまぼこ、あじ	みつば、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、さくらんぼ(国産)	酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	ココアウエハース(ウイングフーズ)牛乳	★アメリカドッグ 牛乳	除去食対応日 (かまぼこ)	
26木	豆腐チャンプル ☆卵と青菜のスープ 小魚佃煮 果物	油、米	卵、木綿豆腐、豚肉(もも)、小魚佃煮、かつお節	ほうれん草、にんじん、オレンジ、しめじ、キャベツ	中華スープ、食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう	KC発芽玄米あられ(ウイングフーズ)牛乳	えび満月(三河屋)パインアップルジュース(キリンビバレッジ)	除去食対応日 (卵)	
27金	鯖の塩焼き 磯和え みそ汁	米	米みそ(甘みそ)、かまぼこ、鯖	もやし、もみりの、ほうれん草、ねぎ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ	食塩、煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁、酒	わかめのせんべい(ウイングフーズ)牛乳	ココナツサブレ(日清シスコ)牛乳		
28土	ツナサンド 牛乳	ロールパン、マヨネーズ	ツナ油漬缶	にんじん、たまねぎ、きゅうり	食塩	ビスケット等 お茶	せんべい等 お茶		
30月	牛肉かぼちゃ 切干大根の梅和え すまし汁	油、砂糖、米	牛肉(肩)	梅肉、切り干しだいこん、ひじき、にんじん、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	青じそドレッシング、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	セサミラスク(ウイングフーズ)牛乳	こつぷっこ(亀田製菓)牛乳		
31火	うなぎの卵焼き 胡瓜とワカメの酢の物 みそ汁	砂糖、米	卵、油揚げ、米みそ(甘みそ)、うなぎ蒲焼	みかん缶、ねぎ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、カットわかめ	酢、食塩、煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	かにボンゼン(ウイングフーズ)牛乳	グリーン(グロ)牛乳	スプーン	

注

- 果物は、入荷の都合により変更になることがあります。
- だしとして使用した煮干し・昆布を醤油味にして提供することがあります。
- ベーコンにおいては、卵抜き物を使用しますので除去食対象外となります。  
注：入荷状況により卵入りの場合は園の方で除去の対応をします。  
(毎回確認しての使用とします。)
- 2時のおやつは、入荷状況により、変更になることがあります。  
その場合は、必要に応じてご連絡させていただきます。(アレルギー区分②)