

# 献立予定表 A表

2012年06月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事 持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
1 金	<b>親子遠足</b>								弁当持参
2 土	ごまピラフ	米	卵、バター、しらす干し、ごま	にんじん、グリーンピース	しょうゆ	ボーロ等 お茶	せんべい等 お茶		無
4 月	ビーフカレー フレンチサラダ 果物	油、米、じゃがいも	牛肉(もも)	りんご、にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、宇和島ゴールド	酢、食塩、こしょう、カレールウ	おいしいプチラスク (サンコー) 牛乳	まがりせんべい (亀田製菓) 牛乳		有
5 火	赤魚の照焼き 小松菜のごま味噌和え すまし汁	砂糖、おつゆ麩、米	米みそ(甘みそ)、赤魚、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、こまつな	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	元氣荒焼きえびせんミニ (サンコー) 牛乳	★ごまのボロボロクッキー 牛乳		有
6 水	ミネストローネ アスパラサラダ ふりかけ 果物	油、マカロニ、米	鶏ごま	りんご、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、グリーンアスパラガス、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	玄米入りスティックビス (サンコー) 牛乳	薄皮クリームパン (ヤマザキ) 牛乳		無
7 木	あじフライ 添え野菜+マヨネーズ わかめスープ	油、小麦粉、マヨネーズ、パン粉、米	卵、あじ	にんじん、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	中濃ソース、食塩、コンソメ、こしょう	黄桃缶 牛乳	★にんじんケーキ 牛乳		有
8 金	かみなり豆腐 みそ汁 果物	油、片栗粉、砂糖、米	木綿豆腐、米みそ(甘みそ)、豚肉(もも)	ねぎ、にんじん、なつみかん、たまねぎ、ごぼう、キャベツ、かぼちゃ、いんげん	食塩、酒、煮干だし汁、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	海草せんべい (サンコー) 牛乳	こつぶっこ (亀田製菓) 牛乳		有
9 土	五目うどん	砂糖、ゆでうどん	油揚げ、かまぼこ	ほうれん草、ねぎ、にんじん、カットわかめ	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
11 月	厚揚げの味噌煮 きゅうりの甘酢和え ☆すまし汁 ☆果物	油、砂糖、さといも、ごま油、米	赤みそ、厚揚げ、牛肉(もも)、☆はんぺん	ねぎ、にんじん、きゅうり、☆キウイフルーツ(りんご)、いんげん	酢、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★メロンパン 牛乳	☆除去食対応日 (はんぺん) (キウイフルーツ)	有
12 火	さらさ蒸し ゆかり和え みそ汁	片栗粉、米	卵、米みそ(甘みそ)、鶏ひき肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、キャベツ、かぼちゃ	食塩、酒、煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁、ゆかり	牛乳かりんとう (サンコー) 牛乳	エースコイン (日清シスコ) 牛乳		有
13 水	鶏肉の甘煮 ひじきサラダ チンゲン菜スープ	油、砂糖、米	鶏もも肉、ベーコン	もやし、ひじき、にんじん、チンゲンサイ、しょうが、えのきたけ、いんげん	酢、食塩、酒、みりん、しょうゆ、コンソメ、こしょう	キヌアあられ (ウイングフーズ) 牛乳	二枚かきもち (北越) 野菜ジュース (グリコ)		無
14 木	鯖のトマト煮 粉ふき芋 野菜スープ	油、小麦粉、じゃがいも、米	さば	にんにく、にんじん、トマト、たまねぎ、キャベツ、あおのり	食塩、コンソメ、こしょう	元氣フレッシュゼリー (サンコー) 牛乳	★ヨーグルト和え お茶	スプーン	有
15 金	親子焼き なすのおかか和え みそ汁	油、砂糖、じゃがいも、米	卵、油揚げ、米みそ(甘みそ)、鶏ごま、かつお節	にんじん、なす、たまねぎ、こまつな、グリーンピース(冷凍)、キャベツ	食塩、煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	さかなの学校 (ウイングフーズ) 牛乳	★フライドポテト 牛乳		有
16 土	ホットドッグ 牛乳	ロールパン、マーガリン	ウインナー	キャベツ	食塩、こしょう、ケチャップ、カレー粉	ボーロ等 お茶	ビスケット等 お茶		無
18 月	牛肉の香味炒め いんげんのごま和え みそ汁	油、砂糖、米	米みそ(甘みそ)、絹ごし豆腐、牛肉(もも)、すりごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、カットわかめ、いんげん	煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	クリームサンドクラッカー (サンコー) 牛乳	シスコンBIG (日清シスコ) 牛乳	スプーン	有
19 火	マーボー茄子 春雨サラダ 果物	油、片栗粉、砂糖、はるさめ、ごま油、米	豚ひき肉、牛ひき肉、ハム	りんご、ねぎ、にんじん、なす、キャベツ	豆板醤、中華スープ、酢、食塩、しょうゆ	コアヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	★じゃこラスク 牛乳		有
20 水	海老豆腐 炒りごぼう みそ汁 果物	油、片栗粉、砂糖、米	木綿豆腐、米みそ(甘みそ)、すじなしえび、ごま	網さや、はくさい、にんじん、たまねぎ、ごぼう、キャベツ、カットパイン	食塩、酒、煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	元氣ふ菓子 (サンコー) 牛乳	野菜かりんとう (東カクリン) 牛乳		無
21 木	カレイの南蛮漬け 添え野菜+マヨネーズ スープ	油、片栗粉、砂糖、マヨネーズ、米	ベーコン、かれい	ピーマン、にんじん、たまねぎ、グリーンアスパラガス、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	雑穀おこし (ウイングフーズ) 牛乳	★水無月 牛乳	フォーク	有
22 金	鶏肉の梅じょうゆ焼き 切り干し大根煮 ☆すまし汁	小麦粉、砂糖、米	油揚げ、鶏もも肉、☆かまぼこ	梅肉、切り干しだいこん、干しいたけ、みつば、にんじん、たまねぎ	食塩、めんつゆ・ストレート、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	びわゼリー (日東ベスト) ★れんこんチップ お茶	☆除去食対応日 (かまぼこ) スプーン	有
23 土	野菜たっぷりスパゲティ	スパゲティ	豚ひき肉	ピーマン、にんじん、たまねぎ、しめじ、グリーンピース、キャベツ	食塩、こしょう、ケチャップ	ゼリー等 お茶	せんべい等 お茶		無
25 月	豆腐ハンバーグ オクラのおかか和え みそ汁	パン粉、米	卵、木綿豆腐、米みそ(甘みそ)、豚ひき肉、かつお節	にんじん、なす、たまねぎ、こまつな、オクラ	食塩、煮干だし汁、しょうゆ、ケチャップ、かつおだし汁	かにぼんせん (ウイングフーズ) 牛乳	★ホットドッグ 牛乳		有
26 火	チキンライス ピレカツ アスパラサラダ 野菜スープ ◎ミニデザート(青りんご)	油、米、小麦粉、パン粉	卵、豚肉(ヒレ)、鶏ごま	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、グリーンアスパラガス、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	雪の宿 (三幸製菓) お茶	誕生会	有
27 水	筑前煮 ☆すまし汁 一食納豆 果物	油、砂糖、こんにやく、米	納豆、鶏もも肉、☆かまぼこ	干しいたけ、ねぎ、にんじん、ごぼう、ブレンジ、えのきたけ、さやいんげん	みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	ココアウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	キッズショート (シヤトレーゼ) 牛乳	☆除去食対応日 (かまぼこ) フォーク	無
28 木	鯖のしょうが煮 キャベツのごま和え みそ汁	砂糖、米	米みそ(甘みそ)、絹ごし豆腐、さば、ごま	ねぎ、にんじん、しょうが、キャベツ、カットわかめ	酢、酒、煮干だし汁、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	ハニードーナツ (ウイングフーズ) 牛乳	プリン (グリコ) 牛乳	スプーン	有
29 金	かに玉 添え野菜+マヨネーズ スープ	油、片栗粉、砂糖、マヨネーズ、米	卵、かに水煮缶、かにかまぼこ	干しいたけ、フロコロー、にんじん、たまねぎ、たけのこ、グリーンピース、キャベツ、えのきたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ガラスープ	いちごヨーグルト (愛知ヨーク) お茶	もものタルト (日東ベスト) 牛乳	5歳児園外保育	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
30 土	ピピンバ	米、油	豚ひき肉、焼き豆腐、すりごま	しょうが、にんにく、ほうれんそう、もやし、にんじん	しょうゆ、砂糖	こぶたクッキー (ウイングフーズ) お茶	ゼリー等 お茶	自由参観	有

注

1. 果物は、入荷の都合により変更になることがあります。
2. だしとして使用した煮干し・昆布を醤油味にして提供することがあります。
3. ベーコンにおいては、卵抜き物を使用しますので除去食対象外となります。  
注. 入荷状況により卵入りの場合は園の方で除去の対応をします。  
(毎回確認しての使用とします。)
4. 2時のおやつは、入荷状況により、変更になることがあります。  
その場合は、必要に応じて連絡させていただきます。(アレルギー区分②)