

献立予定表 A表

2012年05月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事等	幼稚園給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	ケチャップ炒め 添え野菜+マヨネーズ オニオンスープ こどもの日デザート	油、マヨネーズ、米	豚肉(もも)	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、グリーンアスパラガス	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	KCひじきせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	えび満月 (三河屋) 牛乳		3歳児 無 4・5歳児 有
02 水	肉じゃが みそ汁 ふりかけ	米、油、砂糖 じゃがいも	油揚げ、米みそ(甘みそ)、絹ごし豆腐、牛肉(肩)	ねぎ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース	酒、煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	プチラスク ココア味 (ウイングフーズ) 牛乳	丸大豆せんべい (三幸製菓) 牛乳		無
07 月	マカロニグラタン サラダ チンゲン菜スープ	油、砂糖、マカロニ パン粉、米 ホワイトソース	粉チーズ、鶏こま、ベーコン	黄ピーマン、マッシュルーム、パセリ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう	元氣 ふ菓子 (サンコー) 牛乳	かみかりかりんとう (まるも) 牛乳		3歳児 無 4・5歳児 有
08 火	肉豆腐の煮物 きゅうりの酢の物 ☆すまし汁 果物	油、糸こんにやく 砂糖、じゃがいも 米	焼き豆腐、牛肉(肩)、しらす干し、かまぼこ	もも缶、みつば、にんじん、たまねぎ、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	ツインソーススクレップ (日東ベスト) 牛乳	花まつり 除去食対応日 (かまぼこ)	3歳児 無 4・5歳児 有
09 水	三色卵焼き 塩こぶ和え みそ汁	米	卵、油揚げ、米みそ(甘みそ)、豚ひき肉 すりごま	塩こんぶ、みつば、はくさい、にんじん、たまねぎ、キャベツ	食塩、酒、煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	りんごヨーグルト (愛知ヨーグ) お茶	★豆腐ドーナツ 牛乳		無
10 木	鯖フライ 添え野菜+マヨネーズ レタススープ	油、小麦粉、米 マヨネーズ、パン粉	卵、ベーコン、たら	レタス、にんじん、たまねぎ、スナップえんどう	食塩、コンソメ、こしょう	ムギ棒 (サンコー) 牛乳	★焼きそば お茶	フォーク	3歳児 無 4・5歳児 有
11 金	鶏かぼちゃ 小松菜のごま味噌和え すまし汁	油、砂糖、つきこんにやく、おつゆ麩、米	米みそ(甘みそ)、鶏こま、すりごま	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、こまつな、かぼちゃ、いんげん	酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	キヌアアられ 塩味 (ウイングフーズ) 牛乳	源氏パイ (三立製菓) 牛乳		3歳児 無 4・5歳児 有
12 土	和風スパゲティ	スパゲティ	バター、ツナ油漬缶	赤ピーマン、チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、きざみのり	食塩、こしょう、しょうゆ	せんべい等 お茶	クッキー等 お茶		無
14 月	カレーシチュー フレンチサラダ 果物	油、小麦粉、砂糖、 じゃがいも、米	牛乳、牛肉(もも)、バター	にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、ジュシーオレンジ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉、ウスターソース	きな粉ウエハース (サンコー) 牛乳	★ジャムヨーグルト お茶	スプーン	3歳児 無 4・5歳児 有
15 火	鶏肉のオレンジ焼き チンゲン菜ソテー スープ	米、油	鶏もも肉(皮付き)、ベーコン、しらす干し	マーメレード、にんにく、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、キャベツ	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう	かぼちゃポーロ (ウイングフーズ) 牛乳	おとうふ屋さんの ビスケット (ウイングフーズ) 牛乳		3歳児 無 4・5歳児 有
16 水	赤魚の煮付け 切干大根の梅和え みそ汁	砂糖、米	油揚げ、米みそ(甘みそ)、あかうお	梅肉、切り干しだいこん、むじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、かぼちゃ	青じそドレッシング、酒、煮干だし汁、みりん、しょうゆ、かつおだし汁	胚芽スティック (サンコー) 牛乳	★バインケーキ 牛乳	フォーク	無
17 木	マーボー豆腐 ナムル ☆果物	油、片栗粉、砂糖 ごま油、米	木綿豆腐、豚ひき肉、牛ひき肉、すりごま	もやし、ほうれん草、ねぎ、しょうが、キウイ(りんご)、にんじん	豆板醤、中華スープ、食塩、しょうゆ	じゃこ納豆 (サンコー) 牛乳	焼きプリンタルト (日東ベスト) 牛乳	除去食対応日 (キウイ)	3歳児 無 4・5歳児 有
18 金	サーモンニエール ブロッコリーサラダ わかめスープ	油、小麦粉、砂糖 米	バター、さけ	レモン汁、ブロッコリー、にんじん、コーン缶、カットわかめ、えのきたけ	中華スープ、酢、食塩、昆布だし汁、こしょう	フルーツゼリーミックス (ウイングフーズ) 牛乳	ハーベスト(東ハト) ミックスジュース (キリンビバレッジ)		3歳児 無 4・5歳児 有
19 土	きつねうどん	ゆでうどん、砂糖	油揚げ、うずら卵	ねぎ、カットわかめ	食塩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ	ポーロ等 お茶	せんべい等 お茶		無
21 月	ごぼうと牛肉の土佐煮 みそ汁 果物	油、つきこんにやく 砂糖、じゃがいも 米	米みそ(甘みそ)、牛肉(もも)、かつお節	ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、オレンジ、いんげん	煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	カルデツウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	★ビザトースト 牛乳		3歳児 無 4・5歳児 有
22 火	鯖のごま味噌焼き むじきのり煮 すまし汁	油、砂糖、米 つきこんにやく	油揚げ、さわか、いりごま 米みそ(甘みそ)	干しいたけ、むじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、しょうが	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	小魚せんべい (サンコー) 牛乳	コナツツサブレ (日清シスコ) 牛乳		3歳児 無 4・5歳児 有
23 水	トマト入り鶏じゃが アスパラソテー スープ	油、砂糖、じゃがいも 米	鶏こま	ポルトマト缶詰、にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、グリーンアスパラガス	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	ココアウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	★りんごんチップ ◎ミニデザート(もも) お茶	スプーン	無
24 木	納豆のかき揚げ 小松菜のお浸し 切干大根のみそ汁 果物	油、小麦粉、米	卵、油揚げ、米みそ(甘みそ)、納豆、すじなしえび	切り干しだいこん、しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、こまつな、カットパイン	食塩、煮干だし汁、みりん、しょうゆ、カレー粉、かつおだし汁	コアヨーグルト (愛知ヨーグ) お茶	★さら豆 田舎のおかき(塩味) (岩塚製菓) 牛乳		3歳児 無 4・5歳児 有
25 金	チーズオムレツ スパゲティサラダ 野菜スープ	マヨネーズ、スパゲティ、じゃがいも、米	卵、ベーコン、プロセスチーズ、ハム	にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、えのきたけ	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう	こぶたクッキー (ウイングフーズ) 牛乳	星たべ(栗山米菓) 珍珠佳肴 (大橋珍味堂) 牛乳		3歳児 無 4・5歳児 有
26 土	サンドイッチ 牛乳	マヨネーズ、マーガリン、サンドイッチパン	牛乳、ハム、スライスチーズ	きゅうり		ウエハース等 お茶	サブレ等 お茶	保育参観日	3歳児 無 4・5歳児 有
28 月	牛肉の味噌炒め いんげんのおかか和え ☆すまし汁 果物	油、砂糖、米	米みそ(甘みそ)、牛肉(肩)、かまぼこ、かつお節	りんご、もやし、ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、キャベツ、いんげん	みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	かにボンセン (ウイングフーズ) 牛乳	薄皮クリームパン (ヤマザキ) りんごジュース (キリンビバレッジ)	幼稚園 振替休日	無
29 火	たけのこご飯 えびの天ぷら おひたし すまし汁 ◎ミニデザート(青りんご)	油、小麦粉、砂糖 花麩、米	卵、油揚げ、鶏こま、すじなしえび	みつば、にんじん、たけのこ(ゆで)、こまつな、えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	ムーンライト (森永製菓) 牛乳	お誕生会	3歳児 無 4・5歳児 有
30 水	高野豆腐の含め煮 れんこんきんぴら みそ汁	油、板こんにやく 砂糖、米	米みそ(甘みそ)、高野豆腐、鶏こま、ちくわ	干しいたけ、れんこん、にんじん、たまねぎ、ごぼう、カットわかめ、いんげん	煮干だし汁、しょうゆ、かつおだし汁	おいしいプチラスク (サンコー) 牛乳	うみたて卵の プリンロール (シヤトルレーゼ) 牛乳	フォーク	無
31 木	魚のマヨネーズ焼き 甘酢キャベツ ☆卵と青菜のスープ	小麦粉、砂糖 マヨネーズ、米	卵、さば	ほうれん草、にんじん、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★ムース お茶	5歳児東本願寺 除去食対応日 (卵) スプーン	3・5歳児 無 4歳児 有 5歳児お弁当

注

1. 果物は、入荷の都合により変更になることがあります。
2. だしとして使用した煮干し・昆布を醤油味にして提供することがあります。
3. ベーコン・そうめん・ビーフンにおいては、卵抜き物を使用しますので除去食対象外となります。
注. 入荷状況により卵入り場合は除去します。
(使用時に毎回確認しての使用とします。)
4. 2時のおやつは、入荷状況により、変更になることがあります。
必要に応じて連絡させていただきます(アレルギー区分2)
5. ☆アレルギー除去食対応日です。